

Campeonato Nacional de Clubes

1ª e 2ª Divisões

Campeonato Nac. Clubes - I e II Divisões

Vagos - Pista de Atletismo

| Sábado - 13 de Junho de 2015 | | | |
|------------------------------|----------------|------|-----------|
| 13:00 | Martelo | Fem | 2 Div |
| 14:00 | Comprimento | Fem | 2 Div |
| 14:10 | Martelo | Fem | 1 Div |
| 14:30 | Altura | Fem | 2 Div |
| 14:30 | Vara | Masc | 2 Div |
| 15:20 | Disco | Fem | 2 Div |
| 15:30 | Comprimento | Masc | 2 Div |
| 15:30 | Peso | Masc | 2 Div |
| 16:05 | 100 m | Masc | 2 Div |
| 16:13 | 100 m | Fem | 2 Div |
| 16:21 | 100 m | Masc | 1 Div |
| 16:29 | 100 m | Fem | 1 Div |
| 16:30 | Disco | Fem | 1 Div |
| 16:40 | 400 m | Masc | 2 Div |
| 16:48 | 400 m | Fem | 2 Div |
| 16:56 | 400 m | Masc | 1 Div |
| 17:00 | Altura | Fem | 1 Div |
| 17:00 | Comprimento | Fem | 1 Div |
| 17:04 | 400 m | Fem | 1 Div |
| 17:15 | 1 500 m | Masc | 2 Div |
| 17:20 | Vara | Masc | 1 Div |
| 17:22 | 1 500 m | Fem | 2 Div |
| 17:30 | 1 500 m | Masc | 1 Div |
| 17:30 | Peso | Masc | 1 Div |
| 17:37 | 1 500 m | Fem | 1 Div |
| 17:40 | Dardo | Masc | 2 Div |
| 17:45 | 5 000 m Marcha | Masc | 1 + 2 Div |
| 18:15 | 3 000 m Marcha | Fem | 1 + 2 Div |
| 18:30 | Comprimento | Masc | 1 Div |
| 18:35 | 3 000 m Obst | Fem | 1 + 2 Div |
| 18:50 | 4X100 m | Masc | 2 Div |
| 18:50 | Dardo | Masc | 1 Div |
| 19:00 | 4X100 m | Fem | 2 Div |
| 19:10 | 4X100 m | Masc | 1 Div |
| 19:20 | 4X100 m | Fem | 1 Div |
| 19:30 | 5 000 m | Masc | 1 + 2 Div |
| 19:50 | 5 000 m | Fem | 1 + 2 Div |

| Domingo - 14 de Junho de 2015 | | | |
|-------------------------------|--------------|------|-----------|
| 10:30 | Martelo | Masc | 2 Div |
| 10:30 | Vara | Fem | 2 Div |
| 10:30 | Altura | Masc | 2 Div |
| 10:30 | Tripo Salto | Fem | 2 Div |
| 11:40 | Dardo | Fem | 2 Div |
| 13:00 | Disco | Masc | 2 Div |
| 13:30 | Tripo Salto | Masc | 2 Div |
| 14:10 | Martelo | Masc | 1 Div |
| 14:30 | 110 m bar | Masc | 2 Div |
| 14:38 | 110 m bar | Masc | 1 Div |
| 14:45 | Peso | Fem | 2 Div |
| 14:46 | 100 m bar | Fem | 2 Div |
| 14:50 | Tripo Salto | Fem | 1 Div |
| 14:54 | 100 m bar | Fem | 1 Div |
| 14:55 | Vara | Fem | 1 Div |
| 15:00 | Altura | Masc | 1 Div |
| 15:06 | 800 m | Masc | 2 Div |
| 15:14 | 800 m | Fem | 2 Div |
| 15:20 | Dardo | Fem | 1 Div |
| 15:22 | 800 m | Masc | 1 Div |
| 15:30 | 800 m | Fem | 1 Div |
| 15:44 | 400 m bar | Masc | 2 Div |
| 15:52 | 400 m bar | Masc | 1 Div |
| 16:00 | 400 m bar | Fem | 2 Div |
| 16:08 | 400 m bar | Fem | 1 Div |
| 16:10 | Tripo Salto | Masc | 1 Div |
| 16:20 | 200 m | Masc | 2 Div |
| 16:25 | Peso | Fem | 1 Div |
| 16:28 | 200 m | Fem | 2 Div |
| 16:30 | Disco | Masc | 1 Div |
| 16:36 | 200 m | Masc | 1 Div |
| 16:44 | 200 m | Fem | 1 Div |
| 16:55 | 3 000 m Obst | Masc | 1 + 2 Div |
| 17:15 | 3 000 m | Masc | 1 + 2 Div |
| 17:30 | 3 000 m | Fem | 1 + 2 Div |
| 17:45 | 4X400 m | Masc | 2 Div |
| 17:55 | 4X400 m | Fem | 2 Div |
| 18:05 | 4X400 m | Masc | 1 Div |
| 18:15 | 4X400 m | Fem | 1 Div |



Estádio Municipal de Vagos
13 e 14 de junho | 2015

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - I Divisão

| | |
|---------------|---|
| Altura (Fem) | 1,41 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,78 (+2) |
| Altura (Masc) | 1,71 (+5) --> 1,86 (+4) --> 1,98 (+3) |
| Vara (Fem) | 2,00 (+20) --> 2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 4,00 (+8) |
| Vara (Masc) | 2,80 (+25) --> 3,80 (+20) --> 4,20 (+15) --> 4,80 (+10) |

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - II Divisão

| | |
|---------------|---|
| Altura (Fem) | 1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2) |
| Altura (Masc) | 1,65 (+5) --> 1,85 (+4) --> 1,89 (+3) |
| Vara (Fem) | 1,80 (+20) --> 2,40 (+13) --> 2,92 (+10) --> 3,22 (+8) |
| Vara (Masc) | 2,60 (+20) --> 3,40 (+15) --> 4,00 (+12) --> 4,36 (+10) |

Horários:

Sábado: 13h00 às 20h00

Domingo: 10h00 às 12h00 e das 13h00 às 18h30

Apoio:

Organização:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

| 1ª DIVISÃO / FEMININOS | |
|--|------------|
| CLUBE | LOCALIDADE |
| Sporting Clube de Portugal | Lisboa |
| Sport Lisboa e Benfica | Lisboa |
| Juventude Vidigalense | Leiria |
| Associação Cult. Rec. Da Senhora do Desterro | Seia |
| Grupo Desportivo do Estreito | Madeira |
| Associação Cult. Desp. Jardim da Serra | Madeira |
| Juventude Operária Monte Abraão-JOMA | Lisboa |
| Maia Atlético Clube-CrioBaby | Maia |

| 2ª DIVISÃO / FEMININOS | |
|-------------------------------------|----------------|
| CLUBE | LOCALIDADE |
| Grecas | Vagos |
| Sporting Clube de Braga | Braga |
| Club Sport Marítimo | Madeira |
| Escola do Movimento | Porto |
| Grupo Convívio e Amizade nas Donas | Castelo Branco |
| Grupo Recreativo da Quinta da Lomba | Setúbal |
| Clube Oriental de Pechão | Algarve |
| Grupo Desportivo de Diana | Évora |

| 1ª DIVISÃO / MASCULINOS | |
|--|--------------------|
| CLUBE | LOCALIDADE |
| Sport Lisboa e Benfica | Lisboa |
| Sporting Clube de Portugal | Lisboa |
| Juventude Vidigalense | Leiria |
| Gira-Sol Ramos Catarino | Febres |
| Centro de Atletismo de Seia | Seia |
| Associação Cult. Desp. Jardim da Serra | Madeira |
| Grupo Desportivo do Estreito | Madeira |
| Clube de Campismo | S. João da Madeira |

| 2ª DIVISÃO / MASCULINOS | |
|--|------------|
| CLUBE | LOCALIDADE |
| Sporting Clube de Braga | Braga |
| Grecas | Vagos |
| Núcleo de Atletismo de Cucujães | Cucujães |
| Associação Cult. Rec. Da Senhora do Desterro | Seia |
| Associação Desp. Rec. De Água da Pena | Madeira |
| Escola do Movimento | Porto |
| Clube Desportivo Cult. Juventude Ilha Verde | S. Miguel |
| Maia Atlético Clube-CrioBaby | Maia |