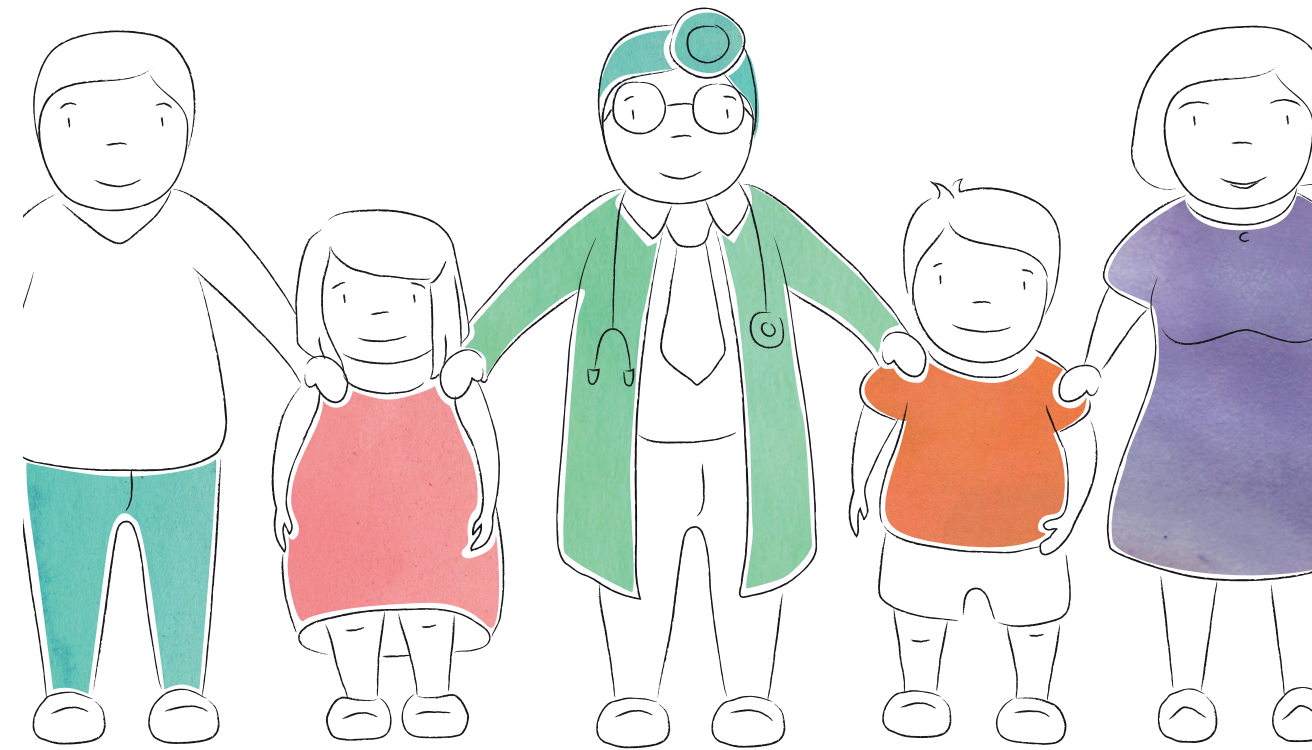


O título deste livro é uma síntese perfeita da principal mensagem que a Associação Portuguesa de Asmáticos (APA) tenta passar sobre a doença. "Descomplicar a asma" não é sinónimo de esquecer, de ignorar, de não tratar os asmáticos, mas antes uma mensagem positiva que transmite ao doente e seus familiares que a asma não tem de ser uma complicação na sua vida, e que com o acompanhamento médico regular e com uma atitude pró-ativa do doente, o doente com asma pode e deve ter uma vida ativa, sem qualquer restrição. Este livro tem ainda o mérito de, juntando a experiência e o conhecimento de três autores com diferentes vivências da doença, transmitir de uma forma simples os conceitos atuais da doença, desmistificando alguns mitos que estão na origem da grande parte das "complicações" associadas à asma hoje em dia. Deste modo, a APA saúda os autores e recomenda a sua leitura a todos os elementos, direta ou indiretamente, envolvidos com o doente asmático, em especial no doente em idade escolar, como pais, professores, educadores e mesmo colegas. Uma atitude positiva e responsável por parte de todos permitirá, certamente, uma vida "descomplicada" ao doente com asma.

Luis Araújo
Secretário da Associação Portuguesa de Asmáticos

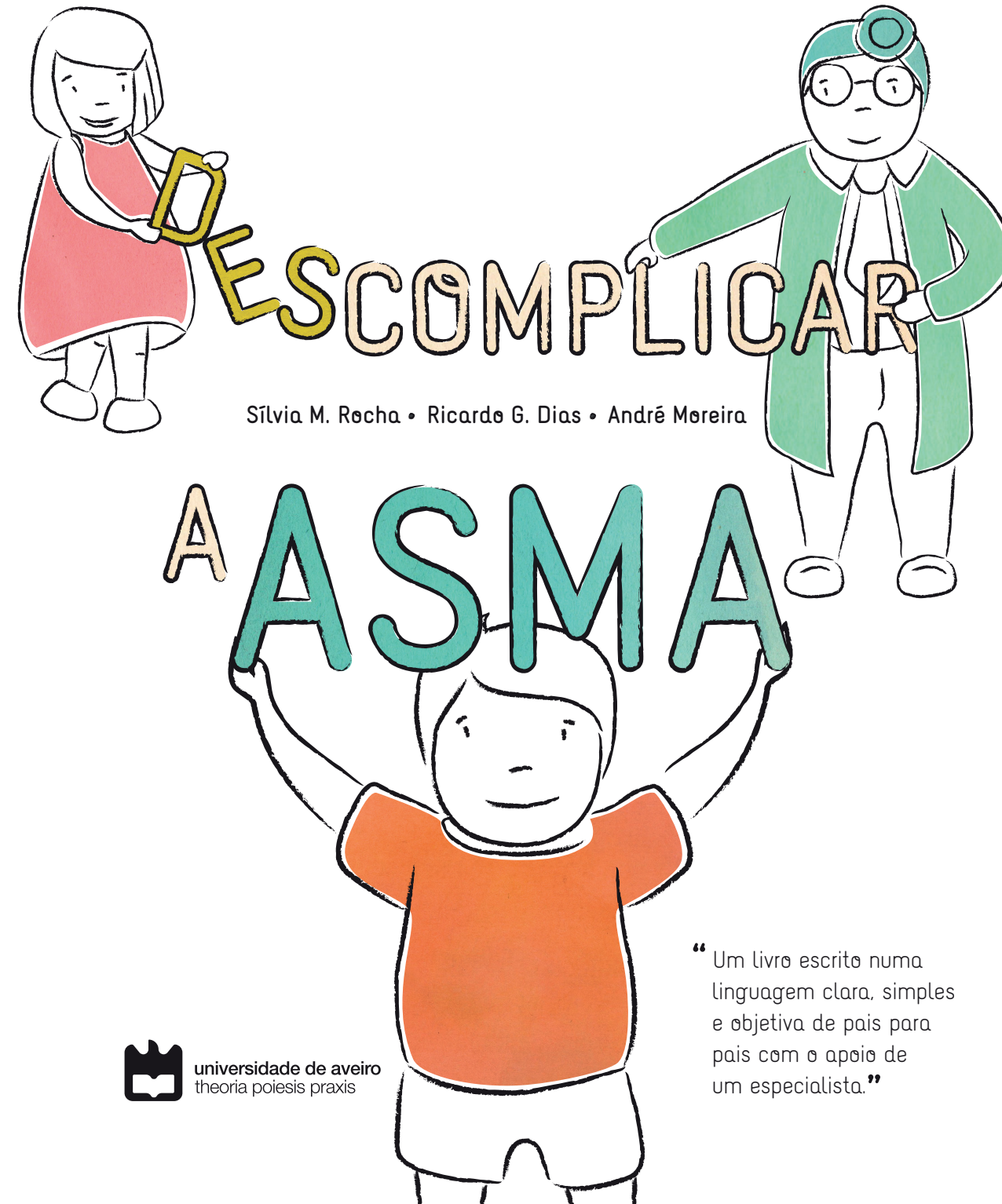


Dois pais de meninas com asma querem partilhar com outros pais, professores ou outros educadores, o seu conhecimento e experiência sobre a asma. São as pequenas coisas do dia a dia, que têm um efeito enorme na qualidade de vida dos asmáticos, que se pretende comunicar. Mas não quiseram fazer este percurso sozinhos. Um especialista em imun alergologia foi o seu grande suporte.



DESCOMPLICAR A ASMA

Sílvia M. Rocha • Ricardo G. Dias • André Moreira



universidade de aveiro
theoria poiesis praxis

“Um livro escrito numa linguagem clara, simples e objetiva de pais para pais com o apoio de um especialista.”

Sílvia M. Rocha Licenciou-se em Ciências Farmacêuticas na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra em 1990 e doutorou-se em Química na Universidade de Aveiro em 1997. É professora na Universidade de Aveiro desde 2000. É coautora de 6 livros técnico-científicos e de mais de 60 artigos científicos. Faz investigação em bioquímica e química alimentar e na área da metabolómica de plantas, microrganismos e biofluidos humanos, na qual se incluem estudos sobre a asma.

Ricardo G. Dias Licenciou-se em Física na Faculdade de Ciências da Universidade do Porto em 1991 e doutorou-se em Física Teórica na Universidade de Cambridge em 1996. É professor na Universidade de Aveiro desde 1997. Faz investigação em teoria de supercondutividade e em sistemas eletrónicos fortemente correlacionados.

André Moreira Licenciou-se em Medicina na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) em 1996. Em 2004 conclui a Especialidade de Imunologia e em 2008 o Doutoramento em Medicina. É Professor Auxiliar de Imunologia na FMUP e Director da Unidade Autónoma de Gestão de Medicina do Centro Hospitalar de São João. Faz investigação sobre a influência da atividade física e obesidade na asma.