

# I FEIRA DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR

Paços do Concelho - Vagos  
13 de julho 2014

## ORGANIZAÇÃO

Junta de Freguesia  
Vagos e Santo António



9h às 18h:

**Rastreio de Voz, Fala e Linguagem**  
Dr.<sup>a</sup> Joana Martinez

**Rasteio visual**  
Óptica Gémeos

**Rastreio sobre os conhecimentos sobre o cancro da pele**  
UCC de Vagos

**Rastreio sobre os hábitos de exposição solar**  
UCC de Vagos

**Rastreio sobre a sobrecarga do cuidador informal**  
UCC de Vagos

**Arteterapia**  
Acácio Moreira & Bela Santos

**Massagens**  
Maria Fernanda Macedo & Renata Fonseca

9h às 13h - **Rastreios a fatores de risco cardiovasculares**  
Associação Portuguesa de AVC

9:30h - **Sessão de Relaxamento**  
Rui Valente

10:30h - **Caminhada até à Senhora de Vagos**

14h - **Palestra "Depressão, luto e suicídio na população idosa"**  
UCC Vagos

15h - **Workshop de noções básicas de socorrismo**  
Bombeiros Voluntários de Vagos

16h - **Palestra "Estimulação cognitiva e sensorial"**  
UCC Vagos

17h - **Risoterapia**  
Fernando Batista

18h - **Palestra "Sono e repouso: promotor de qualidade de vida"**  
UCC Vagos

APOIOS



Design by  
Bela Santos