

ATLETISMO



DIAS 16 E 17 DE JULHO DE 2016

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (FASE FINAL)
III DIVISÃO**

ESTÁDIO MUNICIPAL DE VAGOS

Programa de Sábado dia 16

| | | |
|-------|----------------|------|
| 15:45 | Martelo | Fem |
| 16:00 | 100 m | Masc |
| 16:00 | Comprimento | Fem |
| 16:10 | 100 m | Fem |
| 16:15 | Vara | Masc |
| 16:20 | 1 500 m | Masc |
| 16:30 | 1 500 m | Fem |
| 16:40 | 400 m | Masc |
| 16:50 | 400 m | Fem |
| 16:55 | Dardo | Masc |
| 17:00 | 5 000 m Marcha | Masc |
| 17:00 | Altura | Fem |
| 17:30 | Comprimento | Masc |
| 17:35 | 3 000 m Marcha | Fem |
| 18:00 | Disco | Fem |
| 18:05 | Peso | Masc |
| 18:10 | 3 000 m Obst | Fem |
| 18:30 | 4x100 m | Masc |
| 18:40 | 4x100 m | Fem |
| 18:50 | 5 000 m | Masc |
| 19:15 | 5 000 m | Fem |

Programa de Domingo dia 17

| | | |
|-------|--------------|------|
| 09:30 | Martelo | Masc |
| 10:00 | 3 000 m Obst | Masc |
| 10:00 | Triplo Salto | Fem |
| 10:15 | 3 000 m | Masc |
| 10:15 | Vara | Fem |
| 10:30 | 3 000 m | Fem |
| 10:30 | Altura | Masc |
| 10:30 | Dardo | Fem |
| 10:45 | 110 m bar | Masc |
| 10:55 | 100 m bar | Fem |
| 11:05 | 800 m | Masc |
| 11:15 | 800 m | Fem |
| 11:25 | Triplo Salto | Masc |
| 11:30 | 400 m bar | Masc |
| 11:30 | Disco | Masc |
| 11:40 | 400 m bar | Fem |
| 11:55 | 200 m | Masc |
| 11:55 | Peso | Fem |
| 12:05 | 200 m | Fem |
| 12:15 | 4x400 m | Masc |
| 12:25 | 4x400 m | Fem |