

DIA 14 DE AGOSTO

STANDS

MANHÃ (a partir das 09h00)

Rastreios: tensão arterial, glicemia e colesterol

Farmácia GIRO

Ação de Sensibilização

Liga Portuguesa Contra o Cancro

Rastreo Visual

Óptica Gémeos

Rastreios: Fala, Psicológico e Auditivo

Litoralís

Rastreo Oral

Sensação Branca

Recolha de Sangue

ADASMA

TARDE (a partir das 15h00)

Alimentação Mediterrânica

UCC Centro de Saúde de Vagos

Nutrição Celular e Oxigenoterapia

NaturVagos

Massagens

Duplo Sentido

Rastreios: Podopostural, Postural e Auditivo

Litoralís

Sensibilização Nutricional

Associação de Kempo Chinês

Recolha de Sangue

ADASMA

AULAS LIVRES E ATIVIDADES

MANHÃ

10h00 Aula de Zumba

Carla Reis / Isa Martins

11h30 Saladas de Verão

Chef Surpresa

TARDE

16h00 Aula de Step

FitClub

17h00 Aula de Jump

Elisabete Filipa

DIA 15 DE AGOSTO

STANDS

MANHÃ (a partir das 09h00)

Rastreios: tensão arterial, glicemia, colesterol, IMC e melanoma

LIONS

Naturopatia

Paulo Santos

Rastreios: Vascular e Auditivo

Litoralís

Terapia Manual (Avaliação/Demonstração)

Litoralís

Recolha de Sangue

ADASMA

TARDE (a partir das 15h00)

Alimentação Mediterrânica

UCC Centro de Saúde de Vagos

Naturopatia

Paulo Santos

Ação de Sensibilização

Liga Portuguesa Contra o Cancro

Espaço Holmes Place

Holmes Place Aveiro

FTC - Treino e Recuperação

Litoralís

Recolha de Sangue

ADASMA

AULAS LIVRES E ATIVIDADES

MANHÃ

10h00 Aula de Pilates

Litoralís

11h30 Showcooking Saudável

Chef Tony martins

TARDE

16h00 Aula WARRIOR

exclusivo Holmes Place

17h00 Aula X-CELERATE

exclusivo Holmes Place

*INSUFLÁVEIS o dia todo