



## SEMINÁRIO “CulturIDADES - pensar e sentir o envelhecimento”

**28 de outubro - 09h00**

Centro de Educação e Recreio de Vagos

# SEMINÁRIO “CulturIDADES – pensar e sentir o envelhecimento”

## Programa:

**09h00 – Receção aos participantes**

**09h15 – Sessão de abertura**

Dulcína Sereno, Vereadora da Ação Social da C.M.Vagos

**09h30 – “Multiplicar a Felicidade, Dividindo-a!”**

Ângelo Valente e Sofia Nunes, Centro Comunitário da Gafanha do Carmo

**11h00 – Pausa para café**

**11h30 – “Despertar na demência: musicoterapia e os problemas associados à demência no idoso institucionalizado”**

Ana Rita Laureano Maia, Universidade Lusíada de Lisboa

– **Caso de Sucesso: pensar as boas práticas**

Tuna da Universidade Sénior de Vagos

**13h00 – Pausa para almoço (livre)**

**14h30 – “Saber mais, viver melhor - a literacia científica no contexto das populações séniores”**

Patrícia Dolores, Universidade Aberta, Universidade Sénior Portela Sábios

**15h30 – “80 anos: a caminho dos 30 lutos”**

C Feliz Centro para Equilíbrio Emocional, Cristina Felizardo

**16h30 – Pausa para café**

**17h00 – “Terapia das Reminiscências – impacto de um programa para pessoas idosas com demência leve institucionalizadas”**

Teresa Lopes, Centro Hosp. Cova da Beira EPE/Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

**18h00 – Sessão de encerramento**

Silvério Rodrigues Regalado, Presidente da C.M.Vagos

Apoios:

