

Normas das aulas de grupo do programa Vagos + Ativo

1. Finalidade

O Vagos Mais Ativo é um dos programas municipais de promoção da saúde e bem-estar físico que possui quatro áreas de atuação: Movimento, Nutrição, Bem-estar e Saúde. As presentes normas destinam-se a definir as regras e modo de funcionamento das aulas de grupo do programa Vagos + Ativo que decorrem, de forma descentralizada, nas freguesias do concelho e cujo objetivo é o desenvolvimento e a manutenção da prática de atividade física regular.

2. Horários e Períodos de Funcionamento

1. As aulas do Vagos Mais Ativo têm duração de 45 min.
2. Cada turma tem 2 aulas por semana. Caso haja algum feriado ou tolerância de ponto, não haverá aula.
3. O período normal de funcionamento decorre entre o mês de setembro e o mês de junho.
4. O horário e dia da aula dependerá da disponibilidade do professor e do espaço onde irá realizar-se a mesma. As aulas decorrem entre as 18h30 e as 21h15.

3. Turmas

1. O limite mínimo para a abertura de uma turma é de 12 alunas/os.
2. O limite máximo de inscritos é variável conforme o espaço.

4. Inscrições

1. A inscrição para as aulas é efetuada de forma online, nos termos previstos no site institucional da Câmara Municipal de Vagos, sendo que a mesma só será válida após confirmação por parte dos serviços municipais.
2. Após validação é paga a devida taxa de seguro anual (válida de setembro a junho).
3. A inscrição é válida até ao final da época desportiva, exceto se houver interrupção do pagamento das mensalidades, apresentação de atestado médico por um período superior a 1 mês ou por cancelamento da inscrição, por opção da/o aluna (o).
4. Só são permitidas inscrições a partir dos 13 anos.
5. A/o aluna/o só poderá iniciar a prática desportiva após efetuar o pagamento do seguro e da respetiva mensalidade.

5. Condições de utilização

1. Para a prática da modalidade é obrigatório o uso de fato de treino e sapatilhas.
2. Para o desenvolvimento das diferentes aulas, o material e equipamento necessários serão indicados pelo professor e comunicados com a necessária antecedência.

6. Taxas

1. O valor da inscrição corresponde ao valor do seguro anual, que é de 5,00€, sendo a mensalidade de 10,00€.
2. O pagamento das mensalidades deverá ser efetuado até ao dia 8 de cada mês, através de Referência Multibanco. Findo este último prazo, o acesso por parte da/o aluna (o) será interditado, até estar regularizado o pagamento da(s) mensalidade(s) em atraso.
3. O pagamento é sempre referente ao mês corrente.
4. O cancelamento da inscrição deverá ser efetuado presencialmente junto ao professor.
5. Em caso algum, haverá lugar ao reembolso das verbas entretanto pagas pela/o aluna (o).
6. Eventualmente, poderá haver reembolso proporcional mediante a apresentação de atestado médico, que comprove a ausência, ou caso o professor não consiga repor as aulas às quais tenha faltado.