

MAIO-AGOSTO
2025

vagos
+Jovem

gandacena@



NO.008

Destques

Juventude

- Workshop Pegadas do Mar 02
- ID3- Concurso de Ideias ao Cubo 03
- Concurso Intermunicipal de Empreendedorismo 04
- Movie Night - Jardim São Sebastião 05

Desporto

- Surf na Vila 09
- Nightdrop - Surf Noturno 10

Cidadania

- Assembleia Municipal Jovem 13

Sustentabilidade

- Em Vagos, nada se perde, tudo volta à terra 15



Juventude

Workshop Pegadas do Mar

No dia 3 de maio de 2025, o Vagos +Jovem marcou presença no evento **“Cães sem Trela-Vagueira Mayhem”**, organizado pelo grupo **Cães da Vagueira** e pelo **Vagos Sport Club**.

O workshop dinamizado pela **Agne Jasiukonyte**, “Pegadas do mar”, decorreu entre as 15h00 e as 18h00, na sede do Vagos Sport Club e teve vários momentos práticos. Os participantes criaram moldes com tiras de garraões de água e barro, moldando-os com os materiais marinhos recolhidos. Após essa fase, foi aplicado gesso sobre os moldes e, uma vez solidificado, o resultado foi revelado: pequenas obras de arte prontas a serem emolduradas ou penduradas, como recordação criativa de uma tarde bem passada.



À medida que o tempo ia passando, a energia do espaço foi crescendo, com cada vez mais jovens a juntarem-se à experiência. Este workshop não só despertou a criatividade como também serviu para sensibilizar sobre a importância de cuidar dos nossos mares.

Juventude

ID3 - Concurso de Ideias ao Cubo

No passado dia 30 de abril de 2025 realizou-se a 3.ª edição do Concurso de Ideias ao Cubo (ID3) – Empreendedorismo nas Escolas. O evento contou com a participação de estudantes do Agrupamento de Escolas de Vagos, do Colégio Diocesano de Nossa Senhora da Apresentação e da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos (EPADRV), estabelecimentos de ensino do concelho.

Durante a manhã, seis grupos subiram ao palco para apresentar os seus projetos inovadores perante um júri composto por João Paulo Sousa, presidente da Câmara Municipal de Vagos, Miguel Cordeiro, em representação do Núcleo Empresarial de Vagos (NEVA), e David Cartaxo, CEO da RedeRia Innovation. A plateia, composta por professores, mentores, colegas e amigos dos participantes, esteve cheia de energia e apoiou com entusiasmo cada apresentação.

Após a avaliação do júri, o pódio ficou definido:

- 1.º lugar – Sun Wheels, do Agrupamento de Escolas de Vagos
- 2.º lugar – Dezoito Anos e Agora?, do Colégio de Calvão
- 3.º lugar – Elo das Palavras, do Agrupamento de Escolas de Vagos

O projeto vencedor, Sun Wheels, da equipa Os Engenheiros, irá representar o Município de Vagos no Concurso Intermunicipal de Empreendedorismo nas Escolas, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA).



Juventude

Concurso Intermunicipal de Empreendedorismo

No dia 28 de maio de 2025, após ter conquistado o primeiro lugar no Concurso de Ideias ao Cubo (ID3), o projeto Sun Wheels, desenvolvido por três jovens do curso Técnico de Eletrónica, Automação e Comando do Agrupamento de Escolas de Vagos, representou o Município de Vagos no Concurso Intermunicipal de Empreendedorismo nas Escolas, que teve lugar no Museu do Vinho, em Anadia.

A manhã foi marcada pelo foco e pela preparação, com ensaios intensos e nervos à flor da pele.

Durante a tarde, o evento arrancou oficialmente com a presença do vereador da Juventude da Câmara Municipal de Anadia, Dr. Lino Pintado. No total, estiveram em competição sete projetos, representando sete municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA), todos com ideias criativas e grande potencial para o futuro.

Apesar de não ter levado o troféu para casa, o projeto Sun Wheels, da equipa Os Engenheiros, deixou a sua marca com uma apresentação envolvente, uma ideia sustentável e muita determinação. A equipa de Vagos conquistou a atenção do público e cativou o júri com a sua energia e inovação.



Juventude

Movie Night no Jardim São Sebastião

Após o sucesso da primeira sessão realizada em setembro do ano passado, o Vagos +Jovem voltou a organizar este verão a **Movie Night**, a segunda edição de cinema ao ar livre no **Jardim São Sebastião**, em Vagos. A sessão, realizada a **28 de junho de 2025**, teve início às 19h30 e reuniu dezenas de participantes para uma noite de música, cinema, convívio, comida e bebidas.

A programação arrancou com a apresentação do projeto **Trance Hop**, seguida de um animado **DJ set ao pôr do sol com DJ Beija-Flor**, que trouxe ritmo e boa disposição ao início da noite.

O ponto alto da sessão foi a exibição de **curtas-metragens** criadas por **jovens de Vagos**, que deram a conhecer o seu talento e criatividade ao público **(em detalhe na página seguinte)**.

A noite terminou de forma descontraída, com a projeção da comédia romântica **“Shotgun Wedding – Casamento Explosivo”**, filme escolhido pelos seguidores do Vagos +Jovem através de votações na página de Instagram.



Juventude

Tatiana Ilnytska

22 Anos



LAMP THEORY

“Uma curta-metragem académica, criada em colaboração com João Bernardes, que encontra inspiração na **Lamp Theory** e no universo enigmático dos Backrooms.”

Davide

20 Anos

“ ***busca de inspiração** é pensado de maneira a mostrar o desespero na busca de inspiração, de maneira leve, é nos mostrado um isolamento para que exista algum encontro de inspiração pela parte do “eu”, utilizando trechos do poema “tabacaria” de Fernando Pessoa, essa mensagem é realçada.”

[Clica aqui para assistir](#)

“ ***tardes de sol** tem um significado leve, o aproveitamento da vida e a desaceleração desta, aproveitar ao máximo com calma, relaciona-se diretamente com a mensagem do projeto principal ***life is awesome.**”

[Clica aqui para assistir](#)



Juventude

Joana Fernandes

21 Anos



“Quando somos pequenos sonhamos em ser astronautas, cantores, atores. Sonhamos e sonhamos alto. Sonhamos tudo o que queremos ser, um mundo que desconhecemos mas achamos real. Hoje em dia, passados todos esses sonhos, depois de ter conhecido outra realidade, vejo-me agarrada a um único – o sonho de manter viva a minha criança interior. **“She is still here”** é uma lembrança de tudo o que fomos e nos esquecemos que ainda somos.”

“**Ava**, nome feminino que significa a que vive, a voz, a desejada. Quão difícil será aceitar o ciclo da vida fora do seu tempo? Quando algo que é nosso nos foge por entre os dedos, sem se poder fazer algo, estando completamente fora do nosso controlo? Quão esmagadora é a saudade de algo que na realidade nunca tivemos contacto mas que viveu dentro de nós? Ava vive no sonho, na ausência, na lembrança. É incalculável a dor da perda, a dor que a mulher sente e os pensamentos que florescem da experiência de perder um filho. Ava é a lembrança eterna de que o aborto espontâneo é algo que acontece muito mais do que é visto e que deixa marcas muitos mais profundas gravadas no corpo e na mente das mulheres que o sofrem.”



[@avacurtametragem](https://www.instagram.com/@avacurtametragem)



Raquel Costa

26 anos, Freguesia de Santo André de Vagos

Desporto

Surf na vila

No dia 17 de maio de 2025, o Vagos +Jovem marcou presença no evento Surf na Vila, organizado pela Associação de Surfistas de Vagos, em parceria com a Câmara Municipal e a Estação Náutica de Vagos. Foi um dia repleto de animação, boa disposição e espírito de comunidade, junto ao canal do Rio Boco, na Quinta do Ega, no centro da vila de Vagos.

Ao longo do dia, os participantes usufruíram de várias atividades aquáticas, como canoagem, kayak e stand up paddle, aproveitando o melhor da natureza e do desporto ao ar livre.

O Vagos +Jovem dinamizou ainda um conjunto de iniciativas pensadas para todas as idades: jogos tradicionais, uma rede de voleibol para momentos de diversão em grupo e desenhos para os mais pequenos colorirem, criando um ambiente inclusivo e descontraído.



Desporto

Night Drop - Surf Noturno



A **Associação de Surfistas de Vagos** voltou a encher a **Praia da Vagueira** de animação e boa energia com mais uma edição do **Nightdrop – Surf Noturno**, no dia **30 de agosto**. Das **10h00 às 00h00**, a praia foi palco de música, desporto, convívio, comida, bebidas e atividades para todas as idades.

Durante o dia, os participantes puderam experimentar diversas experiências de bem-estar e desporto: batismo de surf, aulas de yoga, espaço equilíbrio e um espaço de massagens e terapias, garantindo momentos de relaxamento, diversão e aprendizagem para todos.

O **Vagos +Jovem** voltou a dar o seu contributo, desta vez com uma área dedicada às crianças, onde os mais novos puderam pintar, tirar fotografias numa moldura e receber brindes exclusivos, como bolas e bolsas para telemóvel. O espaço incluía ainda uma prancha de madeira onde os participantes deixaram mensagens.

Desporto

Night Drop - Surf Noturno

A música esteve presente ao longo do dia, com o concerto ao vivo de **Moses Christopher** e a animação do **DJ Beijaflor**, criando um ambiente contagiante que acompanhou toda a programação.

Quando a noite caiu, **chegou o momento mais aguardado: o surf noturno**. Os surfistas iluminaram o mar com luzes LED nos fatos e pranchas, proporcionando um espetáculo visual cheio de adrenalina e emoção, que encantou todos os presentes.

O Nightdrop confirmou-se mais uma vez como um momento de convívio, diversão e ligação à comunidade, reforçando o seu lugar como uma referência do verão na Vagueira.





Kyra Denderenko

16 anos, Freguesia de Santo André de Vagos

Cidadania

Assembleia Municipal Jovem

No passado dia 7 de maio de 2025 realizou-se a 3.^a edição da Assembleia Municipal Jovem, um espaço de diálogo e participação onde os alunos representantes do Agrupamento de Escolas de Vagos, do Colégio Diocesano de Nossa Senhora da Apresentação e da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos (EPADRV) tiveram a oportunidade de expor as suas ideias e preocupações aos eleitos locais.

A sessão contou com a presença do presidente da Assembleia Municipal de Vagos, Dr. Rui Santos, do vice-presidente da Câmara Municipal de Vagos, professor Pedro Bento, e do presidente da Câmara Municipal, Eng. João Paulo Sousa.

Foi o presidente da Assembleia Municipal quem abriu a sessão, dando as boas-vindas a todos os participantes e destacando a importância da juventude na construção do futuro do concelho.

Seguiu-se um debate enriquecedor, no qual os jovens apresentaram propostas como a realização de uma feira multicultural, com o objetivo de promover o convívio, a valorização das diferentes culturas e a troca de experiências entre as escolas do município. Também foram levantadas questões relevantes, como a necessidade de melhorar o estado das estradas, evidenciando o olhar atento dos jovens sobre os desafios locais.

A sessão terminou com uma nota de otimismo e motivação. Muitas ideias surgiram e algumas poderão vir a ser concretizadas graças à iniciativa e ao envolvimento dos jovens do município.





Leonor Malta - FARFALLA

23 anos, Freguesia de Soza

Sustentabilidade



Em Vagos, nada se perde, tudo volta à terra

Atiras os papéis e o cartão para o ecoponto azul. Atiras as latas e os plásticos para o ecoponto amarelo. Atiras as garrafas de vidro para o ecoponto verde. Reciclas, não é? Mas **o que fazes com os teus biorresíduos**? Com aquelas borras do café da manhã? Com a casca de banana antes do ginásio? Com aquele ramo de flores que recebeste e que entretanto murchou?

Eu composto-os a todos, e gostava que vocês soubessem **o quanto fácil é** fazerem o mesmo.

Em Vagos então é mesmo fácil, porque o **Município oferece-vos o primeiro ingrediente: um compostor***. Tendo um compostor - de plástico, de madeira (paletes, para que vos queremos!) ou de qualquer outro material - só precisam de adicionar os vossos biorresíduos (relva do jardim, cascas e restos de vegetais e frutas). Depois misturam com alguns “castanhos” (cartões sem tintas - das encomendas, caixas de ovos ou interior de rolos de papel higiénico) e deixam a decomposição acontecer naturalmente. De resto, só têm que garantir que a mistura se mantém húmida mas não saturada, e remexer o material idealmente uma vez por semana.

Se sentes que tens poucos resíduos para compostar, não tens tempo para cuidar de um compostor ou não tens um espaço adequado, tenho múltiplas soluções para ti.

* **Clica aqui para saber mais**

Sustentabilidade

Se calhar nunca pensaste em ler “minhocas” e “T1” na mesma frase, mas aqui estás tu, a ler este texto. E é verdade: se não tens espaço para um composto, tens de certeza espaço para um vermicompostor. Qualquer casa ou apartamento pode receber, num pequeno canto, uma caixa com minhocas ansiosas para comer os teus restos. Sabias que 500g de minhocas comem 250g de biorresíduos por dia? E que a sua população pode duplicar a cada 60 a 90 dias se lhes deres alimento? Ah, e - muito importante - que elas não fogem durante a noite, sobem para a tua cama e te entram pela boca dentro?

Mas se a ideia das minhocas te enoja um pouco, não te deixo descalço. O Município de Vagos prevê todas as situações: **hoje tens disponíveis compostores comunitários,** nos quais podes depositar os teus biorresíduos e ver a magia da compostagem a acontecer em tempo real. Se não estiveres perto de um, está previsto a colocação de contentores castanhos, onde podes deixar os teus restos orgânicos e, dessa forma, fazer a tua parte pelo planeta.

Sinto-me mal em usar a Ganda Cen@ para benefício próprio, senão dizia-te mesmo para os deixares em minha casa, porque estou sempre a procurar alimento para a minha horta.

O que eu queria mesmo que soubessem é que há **imensas maneiras de desviar os nossos restos alimentares dos aterros e de lhes dar uma nova vida,** transformando-os em alimento para as nossas hortas. **Não tens de ser tu a fazer tudo, mas só tu podes fazer a tua parte.** [texto adaptado]



@pedros.garden

A página mais **jovem** do Município
já está no Instagram!

junta-te a nós 📱

