

GAND@CEN@

MUNICÍPIO DE VAGOS



Revista Jovem

#03

WWW.CM-VAGOS.PT

OLÁ...

BYE BYE FÉRIAS DE VERÃO!... BACK 2 SCHOOL/
BACK 2 WORK! É O TEMA GERAL DA 3ª EDIÇÃO DA
REVISTA DIGITAL JOVEM.

A REVISTA “GAND@ CEN@” É TUA: É TUA PARA
LERES, É TUA PARA PARTILHARES PROJETOS, É TUA
PARA CONHECERES E APRENDERES... E É TUA PARA
PARTILHARES E DIVULGARES!
VAMOS A MAIS UMA EDIÇÃO?



DESTAQUES

05 **REVELA-TE - Bolsa de talentos artísticos de Vagos**
Vamos descobrir que talentos “ existem” em Vagos .

06 **Q’NICE**
O Q’nice esteve ao rubro este Verão.

08 **CEN@S DAS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE EM VAGOS**
O Município de Vagos acolheu centenas de jovens oriundos de vários pontos do mundo, sobretudo, de Espanha e França.

09 **CONCURSO ID3 – EMPREENDEDORISMO NAS ESCOLAS DE VAGOS 2023/2024**
Tens uma ideia ou um projeto e gostarias de saber se pode resultar enquanto um futuro negócio?

10 **CEN@S EUROPEIAS**
Curiosidades e temas sobre a União Europeia que interessam...



“CEN@S” QUE SE CELEBRAM EM...

15|09 **Dia do Serviço Nacional de Saúde**



No dia 15 de setembro de 1979 foi publicada, em Diário da República, a Lei nº 56/79 que criou o Serviço Nacional de Saúde (SNS), concretizando o direito à proteção da saúde, a prestação de cuidados globais de saúde e o acesso a todos os cidadãos, independentemente da sua condição económica e social, nos termos da constituição.

[A EVOLUÇÃO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE NAS ÚLTIMAS DÉCADAS](#)

[UM DIA NO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE](#)

[43 ANOS DE SNS](#)

30|09 **Dia Internacional do Podcast**

O áudio vive um momento revolucionário graças ao formato digital, um fenómeno liderado pelos podcasts, com a vantagem de estar acessível a qualquer momento. Este formato digital que deu uma nova vida ao conceito de rádio, adquire fãs por todo o mundo, com temáticas que vão desde o humor, à política, passando pela saúde, religião, entretenimento, lifestyle, ... as temáticas são variadíssimas, havendo para todos os gostos. Atualmente são diversas as plataformas que disponibilizam este tipo de conteúdo, entre elas o “popularão” do Spotify. O podcast é fácil e barato de criar e distribuir. Basta microfone, ligação à internet, algum talento para a comunicação e boa escolha de temas. Em Portugal, o [Popcasts](#) é a primeira plataforma 100% portuguesa, sendo a plataforma ideal para ouvir e/ou alojar um podcast. E já agora...sabes qual a origem da palavra “podcast”? Segundo a Popcasts, “Podcast” tem origem em duas palavras – *Pod* (que deriva de *iPod*) e que significa *Personal on Demand* e *Cast* de *Broadcast*, ou seja, transmissão.

Podes ler o artigo completo [aqui](#)

Deixamos-te uma lista de sugestões de

Podcasts:

[“FUSO” - BUMBA NA FOFINHA](#)

[“KOLÓGICA” - VERA KOLODZIG](#)

[“SOZINHO EM CASA” - GUILHERME GEIRINHAS](#)

[“JANELA ABERTA” - MIGUEL LUZ](#)

[“CARTÃO DE EMBARQUE” - RITA SANTOS](#)

[“LEITE NAITE SHOW” - BRUNO MESTRE](#)

[“MALUCO BELEZA” - RUI UNAS](#)

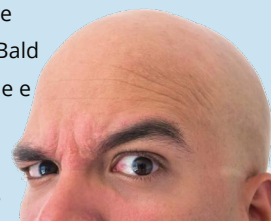
[“PONTO FINAL, PARÁGRAFO” - MAGDA CRUZ](#)

[“A MINHA GERAÇÃO” - DIANA DUARTE](#)



14|10 **Dia Mundial do Careca**

O Dia Mundial do Careca comemora-se todos os anos a 14 de outubro. O objetivo é honrar a força dos homens e mulheres que assumiram a sua calvície sem recorrerem a perucas, capachinhos chapéus ou implantes. Conhecido mundialmente como “Be Bald and Be Free Day”, este é um dia de coragem e de libertação. Longe de uma fraqueza, a calvície é um sinal de coragem, virilidade e liberdade. Alguns mudaram o mundo, sem um único gesto violento. Mahatma Gandhi e Charles Darwin são dois exemplos de carecas importantes da história mundial. **Ponto positivos em ser careca:** - *Poupança em cabeleireiro, shampoo, gel, pentes, etc | Poupança de tempo no banho e em penteados | - Sem caspa | - Nunca ter um dia de mau penteado | - Ser o primeiro a saber se chove*



SE TENS TALENTO
REVELA-TE
BOLSA DE TALENTOS ARTÍSTICOS DE VAGOS

REVELA-TE | BOLSA DE TALENTOS ARTÍSTICOS DE VAGOS

VAMOS DESCOBRIR QUE TALENTOS “EXISTEM” EM VAGOS E QUE AINDA NÃO SE “REVELARAM”!
SE TENS TALENTO PARA CANTAR, TOCAR UM INSTRUMENTO, PARA DANÇAR, REPRESENTAR, ... SE ACHAS QUE AS TUAS FOTOGRAFIAS, PINTURAS PODERIAM SER DADAS A CONHECER...REVELA-TE PORQUE ESTA BOLSA É PARA TI!
A CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS ESTÁ À PROCURA DE TALENTOS NAS DIVERSAS PERFORMANCES ARTÍSTICAS, QUE SEJAM NATURAIS OU RESIDENTES EM VAGOS,
AO ENTRARES NA BOLSA DE TALENTOS ARTÍSTICOS DE VAGOS, PODERÁS SER ESCOLHIDO PELOS DIVERSOS SERVIÇOS DA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS PARA PARTICIPAR NAS ATIVIDADES REALIZADAS POR ESTES, NUMA PERSPETIVA DE PROMOÇÃO DO TEU TALENTO E RESPECTIVA DINAMIZAÇÃO DA ATIVIDADE/ EVENTO.
NÃO HÁ LIMITES DE IDADE NEM DE CRIATIVIDADE!
FAZ A TUA INSCRIÇÃO ATRAVÉS DESTES [FORMULÁRIOS](#), ENVIANDO-NOS UMA MOSTRA DO TEU TALENTO (VÍDEOS, FOTOGRAFIAS, ENTRE OUTROS SUPORTES) PARA O SEGUINTE ENDEREÇO DE E-MAIL: CULTURA@CM-VAGOS.PT



#Revelate

Q'NICE

PROGRAMA MUNICIPAL DE
OCUPAÇÃO
DE JOVENS

SOBRE ESTE PROJETO, QUEREMOS RELEMBRAR QUE:

- O Q'NICE É UM PROGRAMA ANUAL QUE PERMITE A OCUPAÇÃO DE JOVENS AO LONGO DE TODO O ANO CIVIL;
- POR SER UM PROGRAMA ANUAL, EXIGE QUE JOVENS JÁ INSCRITOS SE REINSCREVAM NO INÍCIO DE CADA ANO CIVIL, CASO QUEIRAM CONTINUAR A PARTICIPAR EM PROJETOS AO ABRIGO DO Q'NICE;
- É UM PROGRAMA REMUNERADO, CORRESPONDENDO A UMA CONTRIBUIÇÃO DE 3€/H;
- INCLUI SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS POR PROJETO.

ESTES SÃO ALGUNS DOS REGISTOS FOTOGRAFICOS DO VERÃO 2023.

E ALGUNS VÍDEOS REALIZADOS PELOS QNICERS NO SEGUIMENTO DA SUA PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS.

O Q'NICE ESTEVE AO RUBRO ESTE VERÃO 2023.
SÃO CADA VEZ MAIS OS JOVENS RESIDENTES NO CONCELHO DE VAGOS, COM IDADES COMPREENDIDAS ENTRE OS 16 E OS 30 ANOS, QUE PROCURAM OCUPAR OS SEUS TEMPOS LIVRES PARTICIPANDO ATIVAMENTE EM INICIATIVAS DO MUNICÍPIO, E EM ÁREAS COMO:

**TURISMO - DESPORTO - JUVENTUDE - CULTURA
AMBIENTE - AÇÃO SOCIAL - DIREITO DOS ANIMAIS**

**SABE MAIS SOBRE O Q'NICE AQUI
INSCRIÇÕES**

#beqnice



CEN@S DAS JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE EM VAGOS

O QUE É?

A Jornada Mundial da Juventude (JMJ) é um encontro dos jovens de todo o mundo com o Papa que acontece todos os anos a nível diocesano e a cada dois, três ou quatro anos ocorre como um encontro internacional, numa cidade escolhida pelo Papa, sempre com a sua presença.

É simultaneamente uma peregrinação, uma festa da juventude, uma expressão da Igreja universal e um momento forte de evangelização do mundo juvenil que reúne milhares de jovens para celebrar a fé e a pertença à Igreja. Apresenta-se como um convite a uma geração determinada em construir um mundo mais justo e solidário. Com uma identidade claramente católica, é aberta a todos, quer estejam mais próximos ou mais distantes da Igreja.

Em 2023, as JMJ realizaram-se em Portugal, mais precisamente em Lisboa, de 1 a 6 de agosto, tendo os jovens sido “acolhidos”, ao longo da semana que antecedeu os dias da JMJ, em instituições públicas, paroquiais ou em casas de família.

JMJ EM VAGOS

Uma semana antes da JMJ, o Município de Vagos acolheu centenas de jovens (557) oriundos sobretudo de Espanha e França, onde várias iniciativas foram promovidas, nomeadamente:

FESTA MULTICULTURAL

A festa multicultural consistiu numa mostra cultural das várias nacionalidades dos jovens presentes nas JMJ. Para além de rancho folclórico, houve palco para os jovens acolhidos partilharem um pouco da sua cultura através de momentos musicais.



CULTO MARIANO E PIQUENIQUE NA AREIA

O Culto Mariano e o Piquenique na Areia foram atividades interarceprestais que incluíram Vagos, Anadia e Oliveira do Bairro. Teve início no Santuário da Nossa Senhora de Vagos, com o Culto Mariano, acompanhado de um coro formado por jovens do nosso arceprelado e pelas Irmãs do Mosteiro de la Convercion del Ávila.



CONCURSO IDEIAS AO CUBO (ID3)

EMPREENDEDORISMO NAS ESCOLAS

TENS UMA IDEIA OU UM PROJETO E GOSTARIAS DE SABER SE PODE RESULTAR ENQUANTO UM FUTURO NEGÓCIO?

ENTÃO O ID3 É PARA TI!

O ID3 — IDEIAS AO CUBO É UM CONCURSO DE EMPREENDEDORISMO QUE TEM POR OBJETIVO REUNIR IDEIAS E PROJETOS

INOVADORES, CRIATIVOS E EMPREENDEDORES!!

NO ANO LETIVO DE 2023/2024 IRÁ DECORRER A 2ª EDIÇÃO DESTE CONCURSO E CONTA COM ALGUMAS NOVIDADES.

COLOCA JÁ NA TUA AGENDA:

FASE DE APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS: DE 15 A 30 DE NOVEMBRO DE 2023, ATÉ AS 18H00.

COMUNICAÇÃO DOS PROJETOS SELECIONADOS: 12 DE DEZEMBRO DE 2023

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO PÚBLICA DOS PROJETOS: 17 DE ABRIL DE 2024, NO AUDITÓRIO DO NEVA, DAS 10H00 ÀS 12H30.

A ESTE CONCURSO PODEM CANDIDATAR-SE ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO/ PROFISSIONAL DAS ESCOLAS DO CONCELHO DE VAGOS.

FICA ATENTO! REÚNE UMA EQUIPA E PARTICIPEM!

ESTE CONCURSO É PROMOVIDO PELA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS E PELO NEVA, TENDO COMO OBJETIVO ESTIMULAR O ESPÍRITO EMPREENDEDOR E A INICIATIVA DOS JOVENS NO NOSSO MUNICÍPIO.

#mostraoteuladoempreendedor





REVISTA BLINK
JÁ SAIU A PRIMEIRA EDIÇÃO DA BLINK, REVISTA DA EDUCAÇÃO NÃO FORMAL (ENF), QUE CONTA COM UMA GRANDE ENTREVISTA AO PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA, AUGUSTO SANTOS SILVA, E DIVERSAS REPORTAGENS COMO O PROJETO PLAY4EQUALITY.

ESTE É O RESULTADO DO TRABALHO DA EQUIPA DA DELEGAÇÃO DE BRAGA DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA QUE, ATRAVÉS DE UMA APP, ABORDA JUNTO DE CRIANÇAS E JOVENS, TEMAS COMO A VIOLÊNCIA NO NAMORO OU O TRÁFICO DE SERES HUMANOS.
A BLINK PRETENDE ASSUMIR-SE COMO A REFERÊNCIA NACIONAL EM MATÉRIA DE PRODUÇÃO E SISTEMATIZAÇÃO DE CONHECIMENTO NA ÁREA DA EDUCAÇÃO NÃO FORMAL E VISA DAR DESTAQUE À DISCUSSÃO NACIONAL E INTERNACIONAL SOBRE A ENF E COMO ESTA PODE IMPACTAR A SOCIEDADE.

[PARA LER A BLINK.](#)

CEN@S

EUROPEIAS

PUBLICAÇÕES EURODESK | EURO-PARTICIPAÇÃO & EURO-ATIVISMO E VOLUNTARIADO NA EUROPA

As mais recentes publicações da Agência Nacional Erasmus + Juventude/Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade e Eurodesk Portugal, Euro-Participação & Euro-Ativismo e Voluntariado na Europa, já estão disponíveis no site da [AGÊNCIA NACIONAL](#).

[BOOKLET SOBRE A EURO-PARTICIPAÇÃO E O EURO-ATIVISMO - TUDO SOBRE A EUROPA. TUDO SOBRE A JUVENTUDE](#)

[BOOKLET SOBRE VOLUNTARIADO NA EUROPA – UM GUIA PARA JOVENS QUE PRETENDEM TER UMA EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO NO ESTRANGEIRO.](#)

Eurodesk

eurodesk Portugal

YOUTH STAR-UP COMPETITION 2023



ÉS UM JOVEM EMPREENDEDOR? ENTÃO NÃO PERCAS ESTA OPORTUNIDADE.

SE TENS UMA IDEIA TRANSFORMADORA PARA UMA EMPRESA E PAIXÃO POR ENFRENTAR DESAFIOS GLOBAIS PREMENTES, CANDIDATA-TE À YOUTH START-UP COMPETITION QUE VAI DECORRER DURANTE A EUROPEANSME WEEK 2023.

COMO PARTICIPAR?

SÓ TEM DE CRIAR UM PEQUENO VÍDEO (MÁXIMO DE 3 MINUTOS) DETALHANDO:

- O CONCEITO DA TUA IDEIA DE START-UP;
- PORQUE É QUE A TUA IDEIA É RELEVANTE HOJE EM DIA;
- UMA BREVE DESCRIÇÃO DO PLANO DE NEGÓCIOS.

SABE MAIS [AQUI](#).

CEN@S EM DESTAQUE

SER EMPREENDEDOR EM 5 PASSOS

#perfilempreendedor

Muitos de nós pensam que ser empreendedor é ter um negócio ou criar uma empresa! Também é isso, mas não só! Todos podemos ser empreendedores e nas mais diversas áreas da nossa vida, por exemplo, na escola, em casa, na empresa onde trabalhamos, até mesmo no nosso grupo de amigos, no grupo de teatro, nos escuteiros, no clube de futebol....

"Ser empreendedor significa mostrar iniciativa, ser criativo, autónomo, ambicioso, exigente e confiante." Partilhamos contigo um breve artigo sobre "como ser empreendedor em 5 passos".

Desafia-te e lê [AQUI](#)!



BOLSA DE EMPREGO CLUBE TOP

BOLSA DE EMPREGO CLUBE TOP

MELHORA O SISTEMA DE SELEÇÃO E RECRUTAMENTO DE PESSOAS DO TEU CLUBE DESPORTIVO OU DÁ A

CONHECER O TEU PERFIL DE COMPETÊNCIAS, AS ÁREAS EM QUE PODES INTERVIR E OS SERVIÇOS QUE PODES

PRESTAR A CLUBES OU A OUTRAS ORGANIZAÇÕES DESPORTIVAS UTILIZANDO A [BOLSA DE EMPREGO CLUBE TOP](#).



IPDJ BOLSA DE EMPREGO

DESTINADO A AGENTES DESPORTIVOS
EMPREGO VIRTUAL COM A DESIGNAÇÃO CLUBE TOP

[DIVULGAR OFERTAS DE TRABALHO](#)

[DIVULGAR CURRÍCULO](#)

[VÍDEO SOBRE UTILIZAÇÃO DA PLATAFORMA PARA INSERÇÃO DE OFERTAS DE EMPREGO](#)

TIME TO MOVE

A campanha «Time to Move» é um conjunto de eventos físicos e online, realizados todos os anos em outubro e organizados pela rede Eurodesk em toda a Europa. O objetivo é simples: Estabelecer uma ligação com os jovens europeus e informá-los sobre todas as oportunidades de mobilidade e aprendizagem disponíveis no estrangeiro!

Quer estejas à procura de informação personalizada para o teu projeto de mobilidade, ou apenas queiras participar em atividades e fazer novos amigos, em outubro consulta o [mapa interativo](#) e junta-te ao Time to Move.

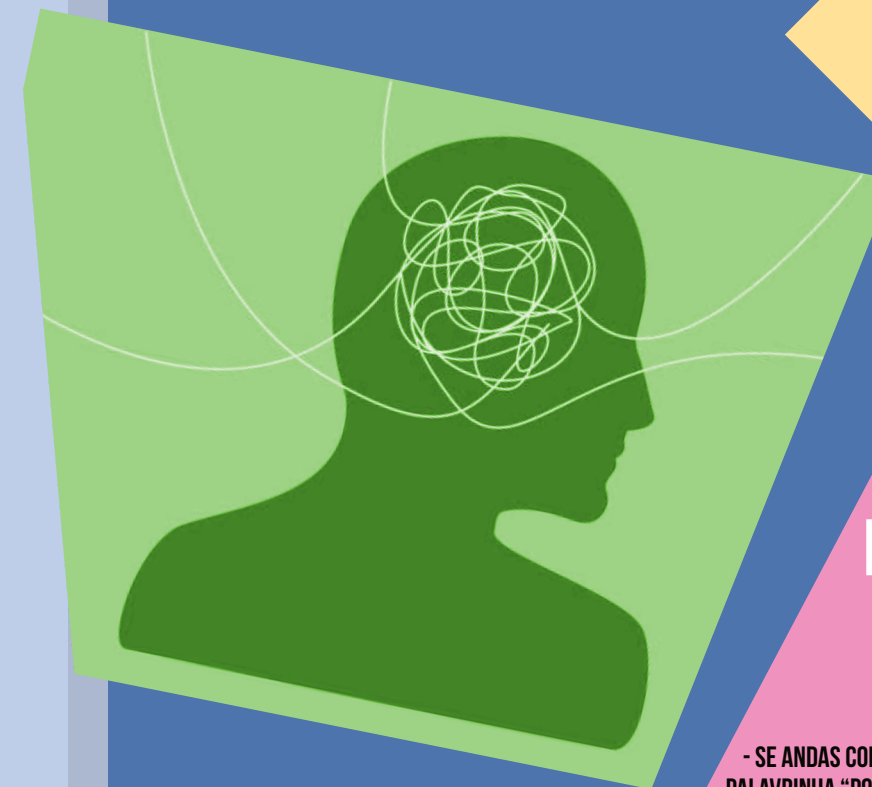
ONDE POSSO PROCURAR OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM E MOBILIDADE?



[Revista Jovem Gand@ Cen@](#)

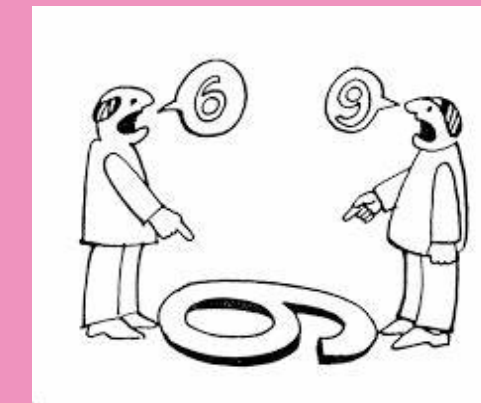
[Eurodesk Opportunity Finder](#)

[Youth Opportunities PT](#)



“CEN@S” À

**NESTA RÚBRICA TEMOS
CURIOSIDADES À TOA. TÃO À
TOA QUE...SERÁ QUE SABIAS
DISTO?**



- SE ANDAS COM FREQUÊNCIA NAS REDES SOCIAIS E NAVEGAS PELOS CONFINES DA INTERNET, PROVAVELMENTE JÁ TE DEPARASTE COM A PALAVRINHA “POV”. MAS “PERAI”, O QUE QUER DIZER POV? SERÁ QUE É UM NOVO EMOJI SECRETO? UMA NOVA GÍRIA DO MOMENTO? NÃO! “POV” É UMA ABREVIÇÃO DA EXPRESSÃO EM INGLÊS “POINT OF VIEW”.

- QUANTOS QUILOS DE BACTÉRIAS TEM UM ADULTO MÉDIO?
CERCA DE 4 QUILOS DISTRIBUÍDOS PELO CORPO.

- JÁ OUVISTE A EXPRESSÃO ‘RÉS-VÉS CAMPO DE OURIQUE’? ESTA EXPRESSÃO PORTUGUESA AINDA MUITO UTILIZADA E QUE TRADUZ A IDEIA DE ALGO QUE ESTÁ MESMO NO LIMITE, NA FRONTEIRA DE QUALQUER COISA, É UMA EXPRESSÃO QUE REMONTA AO TERRAMOTO DE 1755, UM EVENTO QUE ASSOLOU LISBOA E QUE DESTRUIU A CIDADE ATÉ CAMPO DE OURIQUE, BAIRRO DA CAPITAL QUE FICOU INTACTO. SURPREENDIDO?

CEN@S PARA A AGENDA

#BEACTIVE

#BEACTIVE | SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO — 23 A 30 DE SETEMBRO

A semana Europeia do Desporto (SED) é uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia, com o objetivo de promover o desporto e, por inerência, a atividade física junto de todos os cidadãos. Esta iniciativa é coordenada, em Portugal, pelo Instituto Portuguesa do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ).

O principal tema da campanha continua a ser “BeActive, incentivando cada cidadão a ser ativo não só durante a SED como durante todo o ano.

FESTIVAL DA CANÇÃO VIDA» 2023 — 14 DE OUTUBRO



O Grupo de Jovens «A Tulha» organiza, a 14 de outubro, na Casa da Cultural de Ílhavo, a 22ª edição do «Festival da Canção Vida» e 11ª edição do Prémio Carlos Paião.

O concurso visa estimular a produção de canções e incentivar o aparecimento de novos valores da música, bem como, de uma forma especial, promover uma maior sensibilização para a temática da «Vida».

As canções e letras deverão ser originais e em língua portuguesa.

O prazo de entrega das canções a concurso **termina a 13 de setembro.**

Concorre e ganha o teu espaço no mundo da música.

ESTE PODE SER UM “GAND@” ESPAÇO PARA TI!

AQUI PODES PARTILHAR O TEU TALENTO PELA ESCRITA...
UMA FRASE,
UMA REFLEXÃO,
UMA IDEIA...LOUCA OU NÃO!

ESPERAMOS POR TI...



“NÃO SE TRATA DE TER IDEIAS, MAS SIM DE LEVAR ESSAS IDEIAS PARA A VIDA REAL.”

Scott Belsky, cofundador do Behance

A TUA OPINIÃO É “GANDA CEN@” PARA NÓS!



IMAGINA QUE PODERIA EXISTIR MAIS UM “GAND@” EVENTO PARA OS JOVENS DO CONCELHO DE VAGOS E ARREDORES.... IMAGINA QUE PODERIAS FAZER PARTE DESSE EVENTO, COLABORANDO, PERTENCENDO À ORGANIZAÇÃO...

O SERVIÇO DE JUVENTUDE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS GOSTARIA DE SABER A TUA OPINIÃO SOBRE ISTO! SÓ TENS DE RESPONDER AO SEGUINTE QUESTIONÁRIO E QUE APENAS DEMORA 1 MINUTO A FAZER!!! BORA LÁ?



GAND@CEN@ - REVISTA JOVEM

PROPRIEDADE: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS | EDIÇÃO E COMPOSIÇÃO E MONTAGEM: GABINETE DE TURISMO E COMUNICAÇÃO | COORDENAÇÃO: NÚCLEO DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO (NDE) | E-MAIL: JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT | PERIODICIDADE: TRIMESTRAL MARÇO, JUNHO, SETEMBRO E DEZEMBRO | DISTRIBUIÇÃO: GRATUITA | CAPA: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS