



GAND@CEN@

MUNICÍPIO DE VAGOS

Revista Jovem

#01

WWW.CM-VAGOS.PT

Gostaria de deixar uma saudação a tod@s os jovens do concelho de Vagos e apresentar o novo projeto de comunicação do Município para a nossa Juventude: a revista digital Gand@ Cen@.



SILVÉRIO REGALADO
Presidente da Câmara Municipal de Vagos

Este projeto tem um cariz informativo e participativo pensado e estruturado de forma a poder divulgar e esclarecer assuntos, projetos, programas, eventos e curiosidades com interesse para os jovens de Vagos.



Esta publicação tem também um cariz inclusivo, onde as associações e as escolas poderão apresentar o seu trabalho ou divulgar ações e atividades com interesse, bem como potenciar a partilha de opinião a qualquer jovem que pretenda demonstrar o seu talento e apetência pela escrita.

Em suma, uma revista jovem e para os nossos jovens que queremos que seja, realmente, uma Gand@ Cen@.

Silvério Regalado

DESTAQUES

- 06 ANO EUROPEU DAS COMPETÊNCIAS**
2023 foi designado pela Comissão Europeia como sendo o Ano Europeu das Competências?
-

- 07 ASSOCIATIVISMO JOVEM**
Já te questionaste sobre o propósito das associações juvenis?
-

- 09 ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM**
Sabias que existe um espaço para partilha de ideias e sugestões?
-

- 11 CONCURSO IDEIAS AO CUBO (Id3)**
Gostarias de saber se a tua ideia pode resultar num futuro negócio?
-

- 12 Q'NICE**
Programa Municipal de Ocupação de Jovens
-

- 18 EURODESK**
A rede Eurodesk disponibiliza serviços e informações para os jovens.



"CEN@S" QUE SE CELEBRAM EM...



25|03 **HORA DO PLANETA**

A Hora do Planeta é um movimento global que reúne milhões de pessoas em todo o mundo, numa forma de compromisso com o planeta. Esta iniciativa nasceu em Sidney, na Austrália, em 2007 e, durante 60 minutos (1 hora), as luzes das empresas, estabelecimentos, edifícios públicos são apagados, em jeito de consciencialização e alerta para as alterações climáticas.

Queres saber mais? [Clica aqui](#)
[Hora do Planeta 2022 – Vídeo Oficial](#)

09|05 **DIA DA EUROPA**



Comemora-se a 9 de maio o "O Dia da Europa", dia este que nasceu no Conselho Europeu de Milão e foi comemorado pela primeira vez em 1986. Neste dia celebra-se a paz e a unidade do continente europeu e assinala-se o aniversário da histórica "Declaração Schuman", não mais do que uma proposta ambiciosa para garantir a paz a longo prazo na Europa do pós- Segunda Guerra Mundial. De facto, esta Declaração é considerada como o início da atual União Europeia.

Sabe mais [aqui](#).



13|04 **DIA DO BEIJO**

Anualmente, no dia 13 de abril, comemora-se "O Dia Internacional do Beijo", homenageando-se, desta forma, um dos gestos de carinho mais comum e mais intenso entre os seres humanos, em especial nas sociedades ocidentais. Origem? Não se sabe ao certo, mas segundo uma lenda italiana que remonta ao dia 13 de abril de 1882, um jovem chamado Enrique Porchelo era conhecido por ter beijado todas as mulheres da sua vila. O padre dessa vila, cansado de tantos rumores, decidiu oferecer um prémio em moedas de ouro para a mulher que nunca tivesse sido beijada por esse jovem italiano. Ninguém reclamou o prémio....

Vai uma música? [Clica aqui](#)

25|04 **25 DE ABRIL**

25 de abril, o dia em que Portugal celebra a Liberdade!

Deu-se no dia 25 de abril de 1974, há quase meio século atrás, a tão conhecida Revolução dos Cravos, que colocou um fim ao regime ditatorial, substituindo e implementando o regime democrático.

É dia de celebrar os valores que alteraram a vida dos portugueses no que diz respeito à liberdade de imprensa e de expressão, o direito à saúde, à habitação, ao ensino, à greve, às férias, ao salário mínimo e pensão social, às medidas de proteção em situação de desemprego e igualdade de direitos entre mulheres e homens.

[Infominuto 25 de abril](#)





ANO EUROPEU DAS **COMPETÊNCIAS**.

Sabias que...

...O ano 2023 foi designado pela Comissão Europeia como sendo o [Ano Europeu das Competências](#)?

Depois de um [Ano Europeu da Juventude \(2022\)](#), que procurou colocar em evidência a importância da juventude europeia para a construção de um futuro melhor – mais ecológico, inclusivo e digital, 2023 é proclamado pela Comissão Europeia como “O Ano Europeu das Competências”, sensibilizando para a aprendizagem ao longo da vida como mais-valia na transição de empregos e da mão de obra qualificada.

Esta aprendizagem contínua depende de todas as experiências que vais tendo ao longo da tua vida (quer seja em contexto académico, familiar, social, profissional, ...) e do respetivo impacto nessas vivências.

Os projetos que o Município oferece aos jovens procuram contribuir para que tenhas mais experiências e, especialmente, que estas sejam “guiadas” e que te permitam explorar e desenvolver competências, com base nesta perspetiva de aprendizagem ao longo da vida.

Vamos nessa?



#ASSOCIATE



Registo Nacional do
Associativismo Jovem

ASSOCIATIVISMO JOVEM



Uma ótima aprendizagem é associar-te!

Já te questionaste sobre o propósito das associações juvenis? São mais de 1500 as associações juvenis em Portugal que dão, quotidianamente, resposta às mais diversas necessidades sociais.

Elas contribuem para melhorar a qualidade de vida das comunidades e caracterizam-se por serem entidades abertas, dispostas a acolher qualquer jovem interessado nos seus objetivos e nas suas iniciativas.

As associações juvenis trabalham na prossecução de fins sociais fundamentais tão diversos e abrangentes como:

- A defesa do meio ambiente;
- A inserção social de jovens e coletivos em situação de exclusão;
- A prevenção da marginalidade;
- A defesa dos direitos humanos;
- O desenvolvimento das comunidades na promoção da cultura, do desporto e da educação,
- ...

Enquanto jovem, tens uma ideia que pode mudar o mundo? Associa-te e cria uma Associação Juvenil.

Como?

Qualquer pessoa o pode fazer e não existe idade mínima, mas 75% dos associados deve ter idade inferior ou igual a 30 anos.

Independentemente da via que se escolha para a constituição de uma Associação Juvenil, há 4 passos comuns a todo o processo, a saber através deste [vídeo](#).

Podes também consultar o [Manual do Associativismo Juvenil \(para aprendizes de jovens e dirigentes associativos\)](#)

Vias possíveis para constituir uma Associação Juvenil?

- Associação na Hora
- Registo Notarial
- Reconhecimentos das Associações perante o IPDJ
- Inscrição no RNAJ - Registo Nacional de Associações Juvenis

Atreve-te e Associa-te! Fazer parte de uma Associação Juvenil possibilita-te dinamizar e empreender determinados objetivos em grupo, tendo em vista um objetivo comum.



CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

CMJ

A calendarização das reuniões do CMJV para 2023 é a seguinte:

7 de março de 2023
6 de junho de 2023
5 de setembro de 2023
5 de dezembro de 2023

Para que as políticas municipais de juventude se revelem ainda mais eficazes, correspondendo aos anseios dos seus destinatários (os jovens), é essencial que se apurem, de forma participada, quais os problemas e aspirações dos próprios jovens.

Por esse motivo, foi instituído e regulamentado, em 2014, o Conselho Municipal da Juventude de Vagos (CMJV), que é o órgão consultivo do município sobre matérias relacionadas com a política de juventude. Desde então, este órgão reúne uma vez, de três em três meses. Nele discutem-se matérias relativas às aspirações e necessidades da população jovem residente no município e consequente construção de ações e medidas que respondam a essas necessidades.

O CMJV é constituído por entidades públicas e privadas que atuam em áreas relativas à juventude, como os representantes das Associações de estudantes das escolas do Concelho de Vagos, os representantes dos Agrupamentos dos Escuteiros, os representantes dos diferentes partidos políticos e o representante da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ).

#fazteouvir



IDEIAS AO CUBO

10 DE MAIO AUDITÓRIO NEVA

CONCURSO DE IDEIAS AO CUBO ID3

#mostraoteuladoempreendedor

Tens uma ideia ou um projeto e gostarias de saber se pode resultar enquanto um futuro negócio?

Então o ID3 é para ti!

O ID3 – Ideias ao Cubo é um Concurso de Empreendedorismo que tem por objetivo reunir ideias e projetos inovadores, criativos e empreendedores, apresentados por alunos do ensino secundário das escolas do concelho de Vagos.

A final deste concurso irá realizar-se no próximo dia 10 de maio com a apresentação pública das ideias de negócio selecionadas a um júri. O projeto/ a ideia vencedora irá representar o Município de Vagos no Concurso Intermunicipal, ou seja, com mais 10 projetos/ ideias dos Municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro.

ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM

Sabias que, a partir de agora, existirá um espaço para partilha de ideias e intenções? Um espaço de problemas e de confronto de opiniões no sentido de se encontrarem soluções? Um espaço onde a tua realidade experienciada enquanto jovem importa?

Um espaço onde poderás ter uma participação mais ativa na comunidade onde vives, com o objetivo de melhorá-la nas mais diversas áreas?



Este espaço é a Assembleia Municipal Jovem de Vagos (AMJV)! Trata-se de um fórum que se vai realizar todos os anos, sendo que este ano de 2023 será o primeiro ano que se realiza.

Assim, no dia 3 de maio de 2023, os jovens representantes das 3 escolas do concelho de Vagos irão juntar-se numa sessão semelhante à da Assembleia Municipal de Vagos, e poderão expor as suas ideias, problemas, inquietações enquanto jovens do concelho de Vagos, mas, acima de tudo, poderão apresentar soluções para os mesmos. Tudo isto será debatido sob a coordenação do Sr. Presidente da Assembleia Municipal e o Executivo da Câmara Municipal de Vagos (Presidente e Vereadores).

Faz-te ouvir! A tua voz conta!



PROGRAMA MUNICIPAL DE OCUPAÇÃO DE JOVENS

Q'NICE

#beqnice

"Q'Nice" seria poder ocupar os tempos livres e desenvolver competências pessoais e cívicas, colaborando em projetos, atividades e/ou eventos locais?

O Q'Nice é um Programa Municipal de Ocupação de Jovens desenvolvido na área das Juventude e Cidadania Ativa que visa incentivar e potenciar a prática da participação cívica no Concelho de Vagos.

Porquê: promover, valorizar e qualificar a participação ativa na comunidade

Para quem: jovens do Município de Vagos, com idades entre os 16 e os 30 anos (inclusive).

Para quê? Ocupação de tempos livres e exploração vocacional e profissional, aquisição de novas aprendizagens e competências pessoais, sociais e profissionais.

Como? Colaboração na operacionalização de projetos, atividades e eventos locais.

Áreas e Projetos realizados ao abrigo do Q'Nice:

- Ação Social
- Arte/ cultura/ Património
- Desporto
- Juventude
- Emprego e Empreendedorismo
- Turismo
- Ambiente
- Direito dos Animais
- Saúde
- Cidadania

O que os Q'nicers têm a dizer...

- [Testemunho da Inês Conceição](#)
- [Testemunho da Beatriz Malta](#)

“CEN@S” À TOA

NESTA RÚBRICA TEMOS CURIOSIDADES À TOA. TÃO À TOA QUE...SERÁ QUE SABIAS DISTO?

- A MAIOR PALAVRA DA LÍNGUA PORTUGUESA É PNEUMOULTRAMICROSCOPICOSSILICOVULCANOCONIÓTICO. TRATA-SE DE UMA DOENÇA CAUSADA PELA INALAÇÃO DE CINZAS VULCÂNICAS. QUEM É QUE FICOU SEM FÔLEGO A PRONUNCIÁ-LA?

- SÃO NECESSÁRIOS 8 ANOS, 7 MESES E 5 DIAS A GRITAR INTERRUPTAMENTE PARA AQUECER UMA CHÁVENA DE CAFÉ. SERÁ QUE AGUENTAS?

- O ÚNICO PLANETA DO SISTEMA SOLAR QUE NÃO TEM O NOME DE UM DEUS É A TERRA. JÁ TINHAS PENSADO NISTO?



A ESCOLA “METE CEN@RIO”



A ESCOLA “METE CEN@RIO”

Maria Neto, aluna do 12º ano do **Colégio de Calvão**, no verão passado, foi “Astronauta por um Dia”, tendo a oportunidade de experimentar num voo parabólico a gravidade da lua, de Marte e a gravidade zero. A partir daí, tornou-se embaixadora para a Agência Espacial Portuguesa desse mesmo projeto, Zero-G Portugal. Como embaixadora, tem o dever de promover o projeto em si, mas também o gosto geral pela área do Espaço e das Ciências e Engenharias. Esta “responsabilidade” tem-na desafiado a promover palestras sobre o projeto, coisa que já fez este ano com as turmas de 9º, 10º e 11º anos do Colégio de Nossa Senhora da Apresentação e com as turmas de Física e Química da Escola Secundária de Vagos. Com a abertura das candidaturas da 2ª edição do concurso, foram afixados vários cartazes da iniciativa pelas mesmas escolas e na Fábrica da Ciência Viva (em Aveiro). De forma mais alargada, por via da internet, a aluna criou uma página exclusiva do projeto, no Instagram, com vídeos dos “Astronautas por um Dia de 2022”, dando dicas para a participação e informações do projeto. Em termos dos temas do Espaço, Ciência e Engenharia a discente tem participado, juntamente com os seus colegas “Astronautas por um Dia”, em vários eventos da Agência Espacial Portuguesa (por exemplo: EuRoC) e promovido no Colégio várias atividades e concursos relacionados com estas áreas. Este ano já foram realizadas várias atividades, como, por exemplo, o CanSat, competição de construção de microsatélites, e o Space Design Competition, competição de desenvolvimento de uma base espacial para o futuro, e várias outras que ainda não foram lançadas, mas que estão previstas desenvolver e levar os alunos do concelho a participar.



EURODESK

Existe uma [rede Eurodesk](#) que disponibiliza serviços de informação para jovens sobre oportunidades de aprendizagem e mobilidade internacional e o Município de Vagos pertence a esta rede.

Então, começa connosco! Caso tenhas dúvidas ou queiras reunir, envia-nos um email para juventude@cm-vagos.pt

Projetos e Campanhas

[Corpo Europeu de Solidariedade Social \(CES\)](#) – Voluntariado na Europa, envolvendo jovens e organizações;

[Semana Europeia da Juventude](#) – celebra-se de dois em dois anos pela rede Eurodesk e dá a conhecer oportunidades da UE no domínio da juventude;

[Time to Move](#) – celebra-se durante o mês de outubro em toda a Europa, pela rede Eurodesk, um conjunto de eventos físicos e/ou online sobre as oportunidades Erasmus+ Juventude em Ação e CES;

[DiscoverEU](#) – oportunidade para jovens de 18 anos de descobrirem a Europa de comboio.

KNOCK-KNOCK

VIDA DE ADULTO

JOVEM-ADULTO, E AGORA?

IRS Jovem

Se tens entre 18 e 26 anos (ou 30, no caso de doutoramento), podes aceder ao IRS Jovem. Os contribuintes abrangidos por este regime beneficiam de um desconto no imposto a pagar.

O que é o IRS Jovem?

Programa que **dá uma isenção parcial sobre os rendimentos do trabalho dependente** (categoria A) e sobre os **rendimentos do trabalho independente** (categoria B) **durante cinco anos**, seguidos ou interpolados. Assim, os jovens abrangidos pelo regime ficam isentos de imposto relativamente a uma parte dos seus rendimentos anuais.

Como preencher a declaração?

Ao preencher a declaração de IRS referente aos **rendimentos obtidos em 2022**, os contribuintes que queiram optar por este regime de tributação devem fazer essa opção no preenchimento dos **quadros 4A e 4F do anexo A**. Atenção: se optar pelo IRS automático não pode fazer esta opção.

Sabe tudo [aqui](#).



ESTE PODE SER UM "GAND@" ESPAÇO PARA TI! AQUI PODES PARTILHAR O TEU TALENTO
PELA ESCRITA...UMA FRASE, UMA REFLEXÃO, UMA IDEIA...LOUCA OU NÃO! ESPERAMOS POR TI...

TUDO O QUE ACONTECE AO NOSSO REDOR
PODE SERVIR DE INSPIRAÇÃO
PARA TERMOS SUCESSO NA VIDA.



A TUA OPINIÃO É “GANDA CEN@” PARA NÓS!



IMAGINA QUE PODERIA EXISTIR MAIS UM “GAND@” EVENTO PARA OS JOVENS DO CONCELHO DE VAGOS E ARREDORES.... IMAGINA QUE PODERIAS FAZER PARTE DESSE EVENTO, COLABORANDO, PERTENCENDO À ORGANIZAÇÃO...

O SERVIÇO DE JUVENTUDE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS GOSTARIA DE SABER A TUA OPINIÃO SOBRE ISTO! SÓ TENS DE RESPONDER AO SEGUINTE QUESTIONÁRIO E QUE APENAS DEMORA 1 MINUTO A FAZER!!! BORA LÁ? [CLICA AQUI](#):

GAND@CEN@ - REVISTA JOVEM

PROPRIEDADE: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS | EDIÇÃO E COMPOSIÇÃO E MONTAGEM: GABINETE DE TURISMO E COMUNICAÇÃO | COORDENAÇÃO: NÚCLEO DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO (NDE) | E-MAIL: JUVENTUDE@CM-VAGOS.PT | PERIODICIDADE: TRIMESTRAL MARÇO, JUNHO, SETEMBRO E DEZEMBRO | DISTRIBUIÇÃO: GRATUITA | CAPA: CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS