

Ementas

Escola Básica de Vigia

Jardim de Infância de Santo André e Vagos

Ementa 1 (Semana do calendário: 41; 46;51;04;09;14;19;24)

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA	Feijão verde	SOPA	Creme de abóbora	SOPA	Juliana	SOPA	À portuguesa	SOPA	Brócolos
PRATO	Carne porco estufada c/ espirais, cenoura ralada e alface	PRATO	Salada de bacalhau c/ovo cozido e grão	PRATO	Frango c/ arroz colorido e salada mista	PRATO	Pescada cozida c/ todos	PRATO	Lasanha c/ salada de alface e tomate
FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1.Cereais que contém glúten(nomeadamente trigo,centeio,cevada,aveia,espelta,kamut ou as sua estirpes hibridizadas) e produtos á base destes cereais.2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos.3.Ovos e produtos à base de ovos.4.Peixes e produtos à base de peixes.5.Amendoins e produtos á base de amendoins.6.Soja e produtos à base de soja.7.Leite e produtos à base de leite(incluindo lactose).8.Frutos de casca rija e produtos à base destes frutos.9.Aipo e produtos à base de aipo.10.Mostarde e produtos à base de mostarda.11.Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.12.Dióxido de enxofre e sulfitos.13.Tremoço e produtos à base de tremoço.14.Moluscos e produtos à base de moluscos. pra quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: ASSC de Santo André

Ementas

Escola Básica de Vigia

Jardim de Infância de Santo André e Vagos

Ementa 2 (Semana do calendário: 42; 47;52;05;10;15;20;25)

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA	Alho francês	SOPA	Abóbora	SOPA	Feijão branco	SOPA	Caldo verde	SOPA	Creme de grão
PRATO	Douradinhos no forno c/ arroz de legumes	PRATO	Bifes de aves c/ cotovelinhos, legumes e salada de alface	PRATO	Arroz de peixe e salada mista	PRATO	Carne de porco estufada c/ esparguete e salada de tomate	PRATO	Solha frita c/ salada russa
FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1.Cereais que contêm glúten(nomeadamente trigo,centeio,cevada,aveia,espelta,kamut ou as sua estirpes hibridizadas) e produtos á base destes cereais.2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos.3.Ovos e produtos à base de ovos.4.Peixes e produtos à base de peixes.5.Amendoins e produtos á base de amendoins.6.Soja e produtos à base de soja.7.Leite e produtos à base de leite(incluindo lactose).8.Frutos de casca rija e produtos à base destes frutos.9.Aipo e produtos à base de aipo.10.Mostarde e produtos à base de mostarda.11.Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.12.Dióxido de enxofre e sulfitos.13.Tremoço e produtos à base de tremoço.14.Moluscos e produtos à base de moluscos. pra quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofencivos.

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: ASSC de Santo André

Ementas

Escola Básica de Vigia

Jardim de Infância de Santo André e Vagos

Ementa 3 (Semana do calendário: 38; 43;48;52;05;10;15;20)

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA	Repolho	SOPA	Creme de cenoura	SOPA	Canja	SOPA	Ervilhas	SOPA	Hortaliça
PRATO	Bifes na panela c/ macarronete e salada mista	PRATO	Salada de atum c/ feijão frade	PRATO	Empadão de carnes e legumes	PRATO	Peixe no forno c/ arroz de legumes e salada mista	PRATO	Feijoada c/ salada de alface
FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1.Cereais que contêm glúten(nomeadamente trigo,centeio,cevada,aveia,espelta,kamut ou as sua estirpes hibridizadas) e produtos á base destes cereais.2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos.3.Ovos e produtos à base de ovos.4.Peixes e produtos à base de peixes.5.Amendoins e produtos á base de amendoins.6.Soja e produtos à base de soja.7.Leite e produtos à base de leite(incluindo lactose).8.Frutos de casca rija e produtos à base destes frutos.9.Aipo e produtos à base de aipo.10.Mostarde e produtos à base de mostarda.11.Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.12.Dióxido de enxofre e sulfitos.13.Tremoço e produtos à base de tremoço.14.Moluscos e produtos à base de moluscos. pra quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: ASSC de Santo André

Ementas

Escola Básica de Vigia

Jardim de Infância de Santo André e Vagos

Ementa 4 (Semana do calendário: 39; 44;49;02;07;12;17;22)

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA	Legumes	SOPA	Couve Lombarda	SOPA	Feijão encarnado	SOPA	Espinafres	SOPA	Penca
PRATO	Carne estufada c/ arroz de legumes	PRATO	Pescada cozida c/ todos	PRATO	Frango c/ massa e salada	PRATO	Filetes de pescada c/ arroz de tomate e salada mista	PRATO	Cozido simples à portuguesa
FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1.Cereais que contêm glúten(nomeadamente trigo,centeio,cevada,aveia,espelta,kamut ou as sua estirpes hibridizadas) e produtos á base destes cereais.2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos.3.Ovos e produtos à base de ovos.4.Peixes e produtos à base de peixes.5.Amendoins e produtos á base de amendoins.6.Soja e produtos à base de soja.7.Leite e produtos à base de leite(incluindo lactose).8.Frutos de casca rija e produtos à base destes frutos.9.Aipo e produtos à base de aipo.10.Mostarde e produtos à base de mostarda.11.Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.12.Dióxido de enxofre e sulfitos.13.Tremoço e produtos à base de tremoço.14.Moluscos e produtos à base de moluscos. pra quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofencivos.

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: ASSC de Santo André

Ementas

Escola Básica de Vigia

Jardim de Infância de Santo André e Vagos

Ementa 5 (Semana do calendário: 40; 45;50;03;08;13;18;23)

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA	Creme de curguete	SOPA	Legumes	SOPA	Lentilhas	SOPA	Couve	SOPA	Ervilhas
PRATO	Arroz à Valênciana e salada de alface	PRATO	Esparguete à bolonhesa	PRATO	Arroz de bacalhau e salada de tomate	PRATO	Perú estufado c/ espirais e salada de alface	PRATO	Solha c/ batata e brócolos
FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1.Cereais que contêm glúten(nomeadamente trigo,centeio,cevada,aveia,espelta,kamut ou as sua estirpes hibridizadas) e produtos á base destes cereais.2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos.3.Ovos e produtos à base de ovos.4.Peixes e produtos à base de peixes.5.Amendoins e produtos á base de amendoins.6.Soja e produtos à base de soja.7.Leite e produtos à base de leite(incluindo lactose).8.Frutos de casca rija e produtos à base destes frutos.9.Aipo e produtos à base de aipo.10.Mostarde e produtos à base de mostarda.11.Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.12.Dióxido de enxofre e sulfitos.13.Tremoço e produtos à base de tremoço.14.Moluscos e produtos à base de moluscos. pra quem não é alérgico ou intolerante estas substâncias ou produtos são completamente inofencivos.

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: ASSC de Santo André