

Turmas de natação para Jovens e Adultos

Legenda níveis de aprendizagem:

A.M.A.	1ª fase da natação (1ª vez) - Adaptação ao Meio Aquático
A.M.A./Iniciação	Consolidação da A.M.A. e abordagem às técnicas crol e costas
Iniciação 1	Aprendizagem das técnicas crol e costas
Iniciação 2	Aperfeiçoamento das técnicas crol e costas e iniciação de bruços e mariposa
Aperfeiçoamento	Aperfeiçoamento das 4 técnicas

Nível	Idades	Turma	Horas	Dias	Tanque	Nível	Idades	Turma	Horas	Dias	Tanque
A.M.A. e A.M.A./Iniciação	9-65 anos	C	20h00	Seg e Qui	16m	Iniciação 1 e Iniciação 2	9-65 anos	C	20h00	Seg e Qui	25m
		N	20h45		25m			N	20h45		
		D	21h30		16m			D	21h30		
		H	20h00	25m	H			20h00	Ter e Sex		
		G	20h45	16m	G			20h45			
Iniciação 1	9-65 anos	C	20h00	Seg e Qui	16m	Aperfeiçoamento	9-65 anos	C	20h00	Seg e Qui	25m
								D	21h30		
								G	20h45	Ter e Sex	

Nota:

Inscrições em turmas onde não haja grupo correspondente ao nível e idade, ficam sujeitas ao aparecimento de n.º suficiente de utentes, para abertura de um novo grupo nessa mesma turma. Esta situação também se verifica quando o grupo do nível que está definido na tabela estiver cheio.