

Piscinas Municipais de Vagos - Horário (aulas) Época 2010/2011

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8h00		Turma O ^{NOVA}			Turma O ^{NOVA}	
9h15						Turma I
10h00	AulaSénior 4	AulaSénior 2		AulaSénior 4	AulaSénior 2	Turma J
10h45						Turma K
11h30	AulaSénior 1	AulaSénior 3		AulaSénior 1	AulaSénior 3	Hidro IV
12h30	Hidro III			Hidro III		
15h30						
16h15						Natação* Sincronizada
17h00						Natação* Pais e Filhos
17h45	Turma L	Turma M		Turma L	Turma M	Pólo Aquático*
18h30	Turma A Hidro VI (terapêutica) HidroDeep ^{NOVA}	Turma E	Turma I	Turma A Hidro VI (terapêutica) HidroDeep ^{NOVA}	Turma E	NOVA
19h15	Turma B Hidro V (terapêutica)	Turma F	Turma J	Turma B Hidro V (terapêutica)	Turma F	
20h00	Turma C	Hidro II Turma H	Turma K	Turma C	Hidro II Turma H	
20h45	Hidro I Turma N	Turma G	Hidro IV	Hidro I Turma N	Turma G	
21h30	Turma D			Turma D		

Notas:

.Todas as turmas funcionam com duas aulas por semana (excepto as *)

.Natação Sincronizada, Pólo Aquático, HidroDeep, Turma O e Natação Pais e Filhos só inicia quando tiver inscrições suficientes

.Turma de Natação Pais e Filhos início previsto para Maio