

## Ementas

Escola Básica Dr. João Rocha Pai

Escola Básica de Lombomeão

25-05 a 29-05

| 2ª Feira                  |                   | 3ª Feira                  |                                | 4ª Feira                  |                             | 5ª Feira                  |                  | 6ª Feira                  |                              |
|---------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>SOPA</b>               | Creme de ervilhas | <b>SOPA</b>               | Canja                          | <b>SOPA</b>               | Feijão verde                | <b>SOPA</b>               | Da horta         | <b>SOPA</b>               | Caldo verde                  |
| <b>PRATO</b>              | Rancho            | <b>PRATO</b>              | Solha frita c/ arroz de tomate | <b>PRATO</b>              | Empadão de massa com queijo | <b>PRATO</b>              | Massada de peixe | <b>PRATO</b>              | Bifanas com arroz de legumes |
| <b>SALADA OU LEGUMES</b>  | Alface e brócolos | <b>SALADA OU LEGUMES</b>  | Alface e agrião                | <b>SALADA OU LEGUMES</b>  | Alface e tomate             | <b>SALADA OU LEGUMES</b>  | Alface e pepino  | <b>SALADA OU LEGUMES</b>  | Alface e couve roxa          |
| <b>FRUTA OU SOBREMESA</b> | Fruta da época    | <b>FRUTA OU SOBREMESA</b> | Mousse de chocolate            | <b>FRUTA OU SOBREMESA</b> | Fruta da época              | <b>FRUTA OU SOBREMESA</b> | Fruta da época   | <b>FRUTA OU SOBREMESA</b> | Fruta da época               |

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: Escola Secundária de Vagos