

## Ementas

Jardim de Infância de Calvão

09-12 a 13-12

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
<b>SOPA</b>	Legumes	<b>SOPA</b>	Crema de abóbora	<b>SOPA</b>	Feijão encarnado	<b>SOPA</b>	Crema de ervilhas	<b>SOPA</b>	Espinafre
<b>PRATO</b>	Esparguete à bolonhesa	<b>PRATO</b>	Douradinhos c/ arroz de cenoura	<b>PRATO</b>	Massada de carnes	<b>PRATO</b>	Abrótea no forno c/ batata assada	<b>PRATO</b>	Frango de churrasco c/ arroz
<b>SALADA / LEGUMES</b>	Feijão verde	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Alface	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Cenoura ralada e tomate	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Alface e tomate	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Alface e couve roxa
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Pudim flan / Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: CSP de Calvão

Fruta da época \*: laranja, banana, clementina, maçã, kiwi e maçã assada

## Ementas

Jardim de Infância de Calvão

16-12 a 20-12

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
<b>SOPA</b>	Creme de abóbora	<b>SOPA</b>	Caldo verde	<b>SOPA</b>	Couve flor	<b>SOPA</b>	Legumes	<b>SOPA</b>	Creme de alho francês
<b>PRATO</b>	Febras estufadas c/ arroz	<b>PRATO</b>	Pescada cozida c/ todos	<b>PRATO</b>	Perninhas de frango no forno c/ massa	<b>PRATO</b>	Saladinha de peixe c/ batata	<b>PRATO</b>	Carne de vaca estufada c/ massa
<b>SALADA / LEGUMES</b>	Tomate	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Couve e cenoura cozida	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Alface, cenoura ralada	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Brócolos	<b>SALADA / LEGUMES</b>	Alface
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Gelatina / Fruta da época*	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta da época*

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: CSP de Calvão

Fruta da época \*: laranja, banana, clementina, maçã, kiwi e maçã assada