

## Ementas

Escola Básica de Calvão e Quintã

03-06 a 07-06

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
<b>SOPA</b>	Creme de couve-flor c/ alho francês	<b>SOPA</b>	Espinafre	<b>SOPA</b>	Feijão verde	<b>SOPA</b>	Couve	<b>SOPA</b>	Legumes
<b>PRATO</b>	Pescada no forno c/ batata cozida	<b>PRATO</b>	Feijoada à portuguesa	<b>PRATO</b>	Frango assado c/ esparguete	<b>PRATO</b>	Bacalhau c/ grão, ovo e batata	<b>PRATO</b>	Bifes de cebolada c/ arroz de cenoura
<b>Salada / Legumes</b>	Alface, pimento e cenoura	<b>Salada / Legumes</b>	Cenoura, milho e cebola	<b>Salada / Legumes</b>	Tomate, cebola e pimento	<b>Salada / Legumes</b>	Tomate, pepino e cenoura	<b>Salada / Legumes</b>	Couve branca, roxa e milho
<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta variada	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta variada / Gelatina	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta variada	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta variada	<b>FRUTA OU SOBREMESA</b>	Fruta variada

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: Colégio Diocesano Nossa Senhora da Apresentação

## Ementas

Escola Básica de Calvão e Quintã

10-06 a 14-06

2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
SOPA		SOPA	Couve lombarda	SOPA	Creme de legumes c/ alho francês	SOPA	Feijão verde	SOPA	Caldo verde
PRATO		PRATO	Empadão de peixe	PRATO	Carne de vaca estufada c/ arroz de legumes	PRATO	Lasanha de carne e legumes	PRATO	Peixe grelhado c/ batata cozida
Salada / Legumes		Salada / Legumes	Alface, tomate e cebola	Salada / Legumes	Alface, beterraba e cebola	Salada / Legumes	Alface, cebola e cenoura	Salada / Legumes	Alface, cenoura e pimento
FRUTA OU SOBREMESA		FRUTA OU SOBREMESA	Fruta variada	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta variada	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta variada / Gelado	FRUTA OU SOBREMESA	Fruta variada

Observações: A ementa pode ser alterada sem aviso prévio caso seja necessário.

Fornecedor: Colégio Diocesano Nossa Senhora da Apresentação