

Gabinete de Turismo e Comunicação

Nota de Imprensa n.º 82 | 5 de setembro de 2023

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

MÊS SÉNIOR 2023



Porque o Dia Internacional do Idoso é comemorado anualmente a 1 de outubro, a Câmara Municipal de Vagos dedica este mês aos seniores. O objetivo desta atividade é promover a participação da população sénior na vida da comunidade e proporcionar um tempo com bons momentos de convívio entre amigos e família. Este ano, o tradicional Almoço Sénior realizar-se-á no dia 3 de outubro, sendo antecedido pela eucaristia e terminará com uma tarde de animação musical. As inscrições estão abertas até ao dia 28 de setembro, na Biblioteca João Grave, ou pelo telefone, através dos contactos 234799600 ou 924463307.

Ainda em outubro, em datas a definir, convidam-se os seniores vaguenses a visitar a bela cidade de Viseu, em particular o Museu Grão Vasco e o Museu do Linho de Várzea, com almoço livre nos jardins da cidade. Conhecida como Cidade-Jardim precisamente desde 1936, Viseu apresenta o maior portfólio de jardins no Centro de Portugal.

O MÊS SÉNIOR é um programa desenhado para proporcionar aos seniores do concelho de Vagos um tempo, durante o qual terão oportunidade de se divertir, conviver e adquirir novos conhecimentos.



Gabinete de Turismo e Comunicação

Nota de Imprensa n.º 82 | 5 de setembro de 2023

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

A Câmara Municipal dará a conhecer à comunidade o novo Plano Sénior Municipal, e os seus principais eixos estratégicos e linhas de atuação. Tendo por base a construção de uma “sociedade para todas as idades” (OMS, 2002), o Município propõe-se à promoção da saúde e bem-estar das pessoas idosas, reconhecendo os benefícios e a importância do envelhecimento ativo e saudável ao longo do ciclo de vida. Tal atuação exige a implementação de políticas intersectoriais e de uma abordagem global da pessoa sénior.