

VIVER

A G E N D A

FELIZ 2024

*O MUNICÍPIO DE VAGOS
DESEJA A TODOS
UM PRÓSPERO ANO NOVO*



município de
vagos

JANEIRO '24



01

segunda

PRIMEIRO MERGULHO DO ANO

Org.: NEVA – Núcleo Empresarial de Vagos

Apoio: Município de Vagos

10h30 - Praia da Vagueira

05

sexta

10

quarta

12

sexta

16

terça

e 19

sexta

“FORMAÇÃO +PRÓXIMA” - PRODUTOS TURÍSTICOS - ESTRUTURAÇÃO, CROSS-SELLING E REDES

COLABORATIVAS

Org.: Município de Vagos em parceria
com o Turismo de Portugal

18h30 – Biblioteca Municipal

João Grave – Vagos



CARA(O)S VAGUENSES,



SILVÉRIO REGALADO

Presidente da Câmara Municipal de Vagos

Fique ligado

 /municipiovagos/

 /municipiovagos/

 /municipiovagos/



www.vagos.pt

Entrados que estamos no novo ano, quero, antes de mais, formular o desejo que 2024 vos traga tudo aquilo que mais desejarem, essencialmente com muita saúde para todas e para todos, que é a base para que tudo o resto possa acontecer.

Ainda no seguimento das comemorações natalícias, considero que entramos em 2024 com o “pé direito”, através da realização do “1º Mergulho do Ano” em conjunto com o Núcleo Empresarial de Vagos. Nada melhor do que um mergulho nas águas atlânticas daquela que, para nós, é a melhor praia do mundo para nos revigorar, limpar de tudo o que foi menos bom em 2023 e preparar para os sucessos que pretendemos alcançar neste novo ano.

Nesta esteira, espero, muito sinceramente que 2024 nos possa trazer, antes de tudo o resto, a capacidade de serem criadas pontes de entendimento entre os homens e entre os povos, para que dessa forma, possamos caminhar a passos largos para resolver os conflitos que marcaram o passado ano, nomeadamente na Ucrânia e na Faixa de Gaza.

É fundamental que caminhemos para a Paz, porque só ela garante que todos os restantes designios se cumpram. Internamente, espero que todos os focos de instabilidade que nos vêm afetando, enquanto país se dissolvam e que sejam criadas as condições necessárias para que Portugal possa enfrentar o futuro com a confiança, estabilidade e a previsibilidade necessárias para que cada um(a) possa planear a sua vida com o mínimo de sobressaltos possível. No nosso Concelho, desejo que todas e todos, desde as nossas crianças aos nossos seniores possam ver cumpridos todos os seus augúrios, podendo toda(o)s contar com a Câmara Municipal de Vagos para trabalharmos juntos por um Município cada vez melhor e mais atrativo para todos os que são de cá e para os que escolheram Vagos para viver e trabalhar.

Um Bom 2024 para toda(o)s vós.

VIVER
Agenda n.º 45

Propriedade:
Câmara Municipal de Vagos

Edição e coordenação:
Gabinete de Turismo e Comunicação

Paginação e Impressão:
Fig. Indústrias Gráficas, S.A.

Tiragem:
2.000 exemplares

Depósito legal:
437814/18

Distribuição:
Gratuita

Capa:
C.M.Vagos

Os agentes culturais interessados na divulgação das suas atividades devem submeter a informação em www.vagos.pt/enviar-noticia/, até ao dia 12 do mês anterior àquele em que se realiza o evento.

agenda

janeiro 2023



01 **PRIMEIRO MERGULHO DO ANO**
Org.: NEVA – Núcleo Empresarial
de Vagos
Apoio: Município de Vagos
10h30 - *Praia da Vagueira*

05 **“FORMAÇÃO + PRÓXIMA”**
10 - **PRODUTOS TURÍSTICOS -**
12 **ESTRUTURAÇÃO, CROSS-SELLING**
16 **E REDES COLABORATIVAS**
e **19** **Org.:** Município de Vagos em parceria
com o Turismo de Portugal
18h30 - *Biblioteca Municipal*
João Grave - Vagos

20 **FESTA EM HONRA DO MÁRTIR**
SÃO SEBASTIÃO | FESTA DAS
PAPAS
Org.: Mordomos da Festa do Mártir
São Sebastião
21h00 - *Largo da Capela*
de São Sebastião - Soza

27 **XI CAPÍTULO DA CONFRARIA**
“SABORES DA ABÓBORA”
Org.: Confraria “Sabores da Abóbora”
09h30 - *Junto à ACRAL*

UM MERGULHO PARA TODAS AS IDADES

PRIMEIRO 2024 MERGULHO do Ano

PRAIA DA VAGUEIRA > ESPAÇO MUSEOLÓGICO

10H30

ACTIVIDADES LÚDICAS
AQUECIMENTO



11H00

MERGULHO DO ANO

11H30

PEQUENO ALMOÇO
ESPUMANTE E CHOCOLATE QUENTE



Não há frio que demova a tradição! E o primeiro dia do ano de 2024 começa com o mergulho nas águas refrescantes da “Melhor Praia do Mundo”, na Praia da Vagueira.

Venha dar a boas-vindas ao novo ano! Aventure-se a mergulhar e participe nas atividades lúdicas que temos previstas e delicie-se com o pequeno-almoço de espumante, chocolate quente e uma sandes de leitão.

Se nunca experimentou, este 1º Mergulho

do Ano na Praia da Vagueira, não sabe o que perde!

Participe! Não importa a idade, basta ter vontade!

Como habitualmente esta é uma iniciativa de cariz solidário, desta vez irá apoiar a Associação de Solidariedade Social e Cultural de Santo André de Vagos.

A participação, nesta iniciativa, da organização do NEVA, que tem início na Praia da Vagueira (Núcleo Museológico), às 10h30, tem um valor de 5 mergulhos.

MUSEU DO BRINCAR

EXPOSIÇÃO | “UAUUU! - O BRINQUEDO, O BRINCAR, UM MUNDO DE DIVERSIDADE”

A exposição que promete encantar, ainda mais!

Aqui, pode fazer uma verdadeira viagem no tempo e ficar a saber como se brincava - e com o quê - em várias fases da história. Recorde o brincar de antigamente e mostre aos seus filhos as suas brincadeiras preferidas!

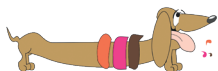
Para além da visita às coleções expostas, aqui poderão manusear os brinquedos e até mesmo construir os seus próprios brinquedos. Visite-nos!





museudobrincar®





museudobrincar®

Terças-Feiras do mês

**BRINQUEDOS
COM HISTÓRIA**

Podcast do Museu do Brincar na VagosFM

Todas as terças-feiras, a VagosFM apresenta o podcast "Brinquedos com História", onde pode conhecer a história e curiosidades de alguns dos brinquedos do nosso Museu do Brincar.



museudobrincar®

atelier • de

Reis

03 a 05 de janeiro

3 A 5 DE JANEIRO

**ATELIER DE REIS | "VEM CONSTRUIR A TUA
COROA E FESTEJA O DIA DE REIS COM ALEGRIA!"**

Um atelier dirigido a toda a família, onde podes criar a tua coroa original e super criativa!

Em permanência



O AMBIENTE PRECISA DE LÍDERES

As alterações climáticas são um problema global, mas é à escala local que podemos contribuir para o minimizar. Pequenos gestos, que cada um de nós pode ter, como por exemplo: evitar o desperdício, reduzir a utilização de plástico, proteger os ecossistemas marinhos, as dunas e a praia ou simplesmente separar os resíduos em casa para os colocar nos ecopontos, fazem a diferença.

Neste momento, haverá quem seja capaz de abraçar e assumir a liderança de projetos que visem a proteção dos recursos naturais. Em muitos casos, estes cidadãos

inquietos são, inclusivamente, capazes de defender as suas ideias junto das suas comunidades.

Neste sentido, apelamos a todos os munícipes que participem ativamente para resolver, a nível local, um problema que é global.

Tem um projeto relacionado com Natureza, com os Oceanos, com as Praias, os Espaços Verdes? Fale connosco.

Torne-se um LÍDER pelo ambiente.

Informe-se junto da Câmara Municipal.

“SEM A PARTICIPAÇÃO DE TODOS... O AMBIENTE NÃO SE GOVERNA.”



RECOLHA GRATUITA DE MONOS E RESÍDUOS VERDES

Todas as semanas, à 4ª feira e sábado



CONTACTO PARA AGENDAMENTO

966 098 489

Resíduos volumosos (colchões, móveis, etc...)
e resíduos verdes resultantes das podas
e dos jardins.



O QUE FAZER COM OS RESÍDUOS VERDES, MONOS E REEE?

A Câmara Municipal de Vagos efetua a recolha dos **Resíduos Verdes**, bem como dos **Monos**, **GRATUITAMENTE**, na sua habitação, basta entrar em contacto e efetuar a pré-marcação.

A Recolha Seletiva dos Verdes tem como objetivo desviá-los dos contentores do lixo. Com esta recolha cada um de nós pode contribuir para o encaminhamento adequado, nomeadamente para a sua valorização orgânica.

Em relação aos Monos, o grande objetivo é evitar o abandono destes resíduos em qualquer lugar.

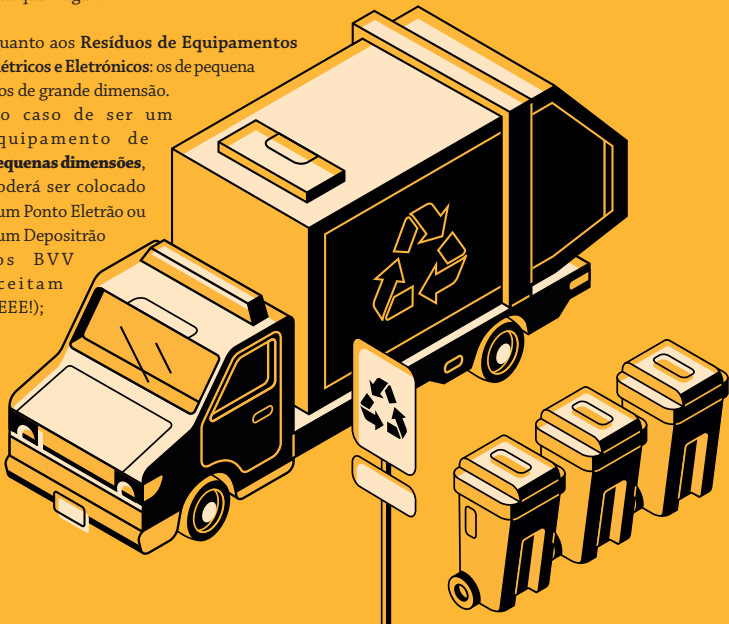
Quanto aos **Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos**: os de pequena e os de grande dimensão.

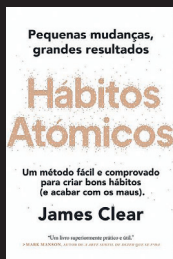
No caso de ser um equipamento de **pequenas dimensões**, poderá ser colocado num Ponto Eletrão ou num Depositário (os BVV aceitam REEE!);

Para os equipamentos de **grandes dimensões**, a Câmara Municipal de Vagos efetua a recolha gratuitamente na sua morada.

Os contactos para recolha dos resíduos referidos são:

- Via telefónica: pode ligar para o número de telemóvel da empresa que presta o serviço de recolha: 96 609 84 89
- Via email: vagos@ecoambiente.pt
- Pelo preenchimento do formulário existente no site do Município de Vagos.





“HÁBITOS ATÔMICOS PEQUENAS MUDANÇAS, GRANDES RESULTADOS”

de James Clear

“Imagine que decide passar a correr dez quilômetros por dia. Se é um corredor profissional, até pode saber a pouco. Mas se nunca correu na vida, o seu objetivo revela-se demasiado ambicioso - e condenado ao fracasso. No entanto, se usar A Regra dos Dois Minutos, e gastar apenas esse tempo a treinar todos os dias, é bem capaz de, sem dar por isso, estar a caminho da sua primeira maratona.

A maior parte das pessoas pensa que para mudar de vida (ou mudar algo de relevante nas suas vidas) tem de pensar em grande. Mas um dos maiores especialistas mundiais em hábitos, James Clear, propõe uma alternativa. Após décadas de trabalho nessa área, concluiu que as grandes mudanças surgem do efeito combinado de centenas de pequenos atos - seja fazer uma elevação por dia ou acordar cinco minutos mais cedo. É o que o autor chama de Hábitos Atômicos. Neste livro revolucionário, o autor mostra passo a passo como usar essas minúsculas mudanças para conseguir resultados estruturantes na sua vida. Dá-nos as pequenas dicas (como A Regra dos 2 Minutos) mas sobretudo uma metodologia apoiada no melhor que a Psicologia e a Neurociência têm para oferecer. Vai assim ficar a conhecer as quatro leis para a formação de hábitos (a evidência, a atração, a facilidade e a gratificação), e como implementá-las.”

6 de janeiro

Hora do Conto | “A Menina que não queria livros” de Luísa Ducla Soares

“A Leonor tinha um pai muito sabichão, que queria, por força, que ela aprendesse a ler. Assim, resolveu que iria oferecer-lhe um livro todos os dias. Outras crianças



ficariam contentes com tal presente, mas esta menina torcia logo o nariz e inventava mil e uma formas de dar uso aos livros sem os ler. Será que algum dia vai descobrir o prazer da leitura?”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Oficina de Artes

11h30 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

13 de janeiro

Hora do Conto | “Procurando o Norte” de Paula Carbonell

“O pirilampo diverte-se a ser estrela cadente, a lesma pede um desejo... e então começa a viagem em direção ao país dos pessegueiros, atrás da estrela polar e acompanhados pelas



diversas fases da Lua. Um desejo transforma-se numa viagem, a viagem transforma-se num encontro que te leva a procurar o Norte, o lugar onde se pedem os desejos. (...)”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Dramatiza! | Oficina de teatro

Desenvolver e explorar capacidades

BIBLIOTECA *Municipal*

dramáticas e de interação, fomentar o gosto pela leitura e pelo teatro, através de diversos jogos e exercícios teatrais, individuais e em grupo, assim como a conceção de pequenas apresentações. Inscrições limitadas!

11h30 - Público-alvo: a partir dos 6 anos

20 de janeiro

Hora do Conto | “Onde está o bolo?” de Thé Tjong-Khing

“O magnífico bolo do Sr. Cão e da D. Cadela é roubado por dois ratos. Mas isto é apenas o princípio. As situações misturam-se e aparecem numerosas personagens, oferecendo assim



várias histórias diferentes. Página após página, o pequeno «leitor» segue cada um dos protagonistas e volta atrás para compreender porque é que o macaco está de chapéu, por que chora o coelhinho, onde está o décimo primeiro patinho - e muito, muito mais. Uma narrativa sem palavras, mas cheia de ritmo, surpresas e peripécias.”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Oficina de Artes

11h30 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Exposição de trabalhos, do curso formação em Técnicas de Pintura a acrílico, a qual retrata os diversos passos da aprendizagem dos formandos. A formação decorreu em outubro e novembro de 2023, na Biblioteca Municipal João Grave, resultado de uma parceria formativa entre o CEARTE e a Câmara Municipal de Vagos, ministrada pela artista plástica Vaguense Sandra Ferro.

Data e hora: 6 de janeiro a 31 de janeiro, de segunda a sexta-feira das 10h às 12h30 e das 14h às 18h e aos sábados das 10h às 13h

Público-alvo: Público geral

27 de janeiro

Hora do Conto | “Há um cabelo na minha terra!” de Gary Larson

“Esta começa uns centímetros abaixo do chão, quando um filho minhoca, durante um jantar de família banal, descobre que tem um cabelo no seu prato de terra. Fica bastante agastado, devido não apenas à refeição estragada, como também a toda a sua vida miserável e rasteira. Isto, por seu turno, leva o pai a contar-lhe uma história - história essa que se revelará inspiradora para os filhos de todos os invertebrados, estejam eles onde estiverem.”



11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Dramatiza! | Oficina de teatro

Desenvolver e explorar capacidades dramáticas e de interação, fomentar o gosto pela leitura e pelo teatro, através de diversos jogos e exercícios teatrais, individuais e em grupo, assim como a conceção de pequenas apresentações. Inscrições limitadas!

11h30 - Público-alvo: a partir dos 6 anos





XI CAPÍTULO DA CONFRARIA “SABORES DA ABÓBORA”

Para dar início a mais um excelente ano de 2024, no próximo dia 27 de janeiro, iremos celebrar o XI Capítulo, mantendo as tradições e a gastronomia da nossa freguesia, bem como as suas histórias e os saberes das suas gentes.

Este ano, num registo diferente, no âmbito da divulgação e defesa do património gastronómico e cultural, à procura de todos os segredos da abóbora, fazendo-a cada vez mais rainha, iremos iniciar um percurso de

investigação pelos lugares da Freguesia de Soza. A Lavandeira será o lugar de “partida”, que muito nos apraz honrar dando a conhecer o local geográfico, as tradições e intrínsecas da comunidade local, as suas gentes, a cultura e gastronomia.

Esperamos a colaboração e participação de toda a comunidade que será “chamada” a embelezar ainda mais a Lavandeira, “vestindo de gala” o percurso, da ACRAL à igreja, por onde irá passar o cortejo de todas as confrarias que nos visitam.



FORMAÇÃO + PRÓXIMA

Em janeiro, realiza-se a seguinte formação gratuita, no âmbito do projeto “Formação + próxima”:

PRODUTOS TURÍSTICOS - ESTRUTURAÇÃO, CROSS-SELLING E REDES COLABORATIVAS

Duração: 15 horas

Dias: 05, 10, 12, 16 e 19 janeiro

Horário: 18h30 às 21h30

Local: Biblioteca Municipal João Grave

Objetivos:

• Reconhecer e identificar o potencial turístico do território e ajustá-lo à estratégia

nacional de turismo e principais tendências do mercado;

- Compreender a pirâmide da estruturação da oferta turística de um destino, os seus vários agentes e inter-relação entre eles;
- Desenvolver estratégias integradas de estruturação da oferta turística;
- Perceber os princípios para a construção de um destino turístico, com base em redes colaborativas.

Inscreva-se no site da Câmara Municipal de Vagos em www.cm-vagos.pt/servicos/formacao-proxima

PRODUTOS TURÍSTICOS

CROSS-SELLING E REDES
COLABORATIVAS

JANEIRO

05
19^a

TERÇAS E SEXTAS

PRESENCIAL



AUDITÓRIO
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

HORA:
18H30-21H30

TURISMO DE
PORTUGAL



Formação
+ Próxima



CÂMARA MUNICIPAL DE
VAGOS



Formação
+ Próxima

#visitvagos

FESTA DAS PAPAS



Este mês, propomos-lhe uma visita a Soza que em janeiro acolhe a Festa das Papas, inserida na Festa em honra do Mártir São Sebastião.

Se vier a Soza, no sábado, dia 20 de janeiro, vai poder assistir ao final da novena, que terá início às 20h00, na Capela Senhor dos Passos seguida da tradicional oferta das papas de abóbora aos participantes. No final, decorre o baile tradicional com um grupo musical. No dia seguinte, pelas 15h00, tem início a missa e a tradicional procissão em honra ao Mártir São Sebastião.

A tradição das papas surgiu, decorria o ano de 1970, quando um grupo de jovens regressados da guerra do Ultramar resolveu fazer uma festa no ano seguinte (1971) ao Mártir São Sebastião, por agradecimento do regresso dos militares, sãos e salvos. Ficou acordado que os festejos seriam essencialmente religiosos e que não haveria lançamento de foguetes porque, para quem regressava de uma guerra, mantinha na recordação e no ouvido os disparos das armas mortíferas.

A festa a S. Sebastião já era habitual

fazer-se desde tempos imemoráveis e esta já era precedida de uma novena rezada na capela do próprio Santo, por um homem do povo, crente e devoto do patrono.

Como já há anos não se realizavam as novenas, foi difícil encontrar pessoa para o fazer, mas o António João ofereceu-se para esse serviço, sendo, pela primeira vez, distribuídas folhas com a ladainha e cânticos próprios (já centenários).

Assistiam às novenas, homens, mulheres e muitos jovens. Era já tradição dizer aos jovens que, no último dia da novena deveriam levar uma colher, porque havia uma senhora que daria papas de abóbora. Não se sabe se em tempos remotos alguma vez foi feita tal oferta, no entanto, os jovens lá iam com a sua colher escondida, desconfiados da dádiva das papas que nunca apareciam.

Foi, então, que esse grupo de jovens, regressados do Ultramar, resolveu, pela primeira vez, de se lembrarem desses anos que nunca tiveram as ditas papas, fazer, em frente à capela, uma fogueira onde os familiares dos mordomos confeccionaram as



tão ansiadas papas de abóbora. Foi aqui que começou, então, a tradição das “papas de abóbora” que, ao longo dos anos, tem vindo a aumentar significativamente, o número de caldeiras de papas, para guloseima das

inúmeras pessoas que se deslocam ao local, muitas delas vindas de outros lugares.

+info: turismo@cm-vagos.pt

f   #visitvagos



Receita

Tarte de Coco

Ingredientes:

- ½ litro de leite (a temperatura ambiente)
- 4 ovos
- 200 g de açúcar
- Uma embalagem de coco ralado (200 g)
- Massa folhada

Preparação:

- Batem-se os ovos numa taça com o açúcar, depois mistura-se o leite.
- De seguida mistura-se o coco ralado.
- Estende-se a massa folhada numa tarteira e pica-se a massa com um garfo.
- Coloca-se o preparado na forma e vai ao forno quente a 180° durante 30 minutos.



VIVER

A G E N D A

*Pretende receber, gratuitamente, a Agenda
“VIVER” na sua morada?*

É fácil, basta preencher este formulário e devolvê-lo (o envio é gratuito)

SUBSCRIÇÃO DA AGENDA

Quero receber a agenda, autorizando, para o efeito, o tratamento de dados, abaixo identificados, nos termos da proteção de dados pessoais.*

Nome:

Morada:

Código Postal:

Localidade:

E-mail:

Para mais informações, contacte o Gabinete de Turismo e Comunicação:

Tf: 234 799 600 ou E-mail: comunicacao@cm-vagos.pt

*** Informação sobre Confidencialidade e Tratamento de Proteção de Dados Pessoais:**

Ao subscrever a agenda, é autorizado o tratamento dos dados pessoais acima identificados, nos termos da proteção de dados pessoais (Lei n.º 67/98 de 26 de outubro e do Regulamento UE 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016), no âmbito das atividades da Câmara Municipal de Vagos, tendo em vista o envio de informação sobre as atividades promovidas.

Esta autorização poderá ser retirada a qualquer momento. Para aceder, retificar ou eliminar os dados pessoais, deverá contactar a Câmara Municipal através do seguinte email: rgpd@cm-vagos.pt.

RSF

Autorizado pelos
CTT no Serviço
Nacional

ctt

Não Carece
de Selo
Cliente Nº 73784



AGENDA VIVER
A/C Gabinete de Turismo e Comunicação

CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS
R SAUDADE 90
3844-970 VAGOS

		Preia-Mar- Altura				Baixa-Mar -Altura			
		Hora Min	PM da manhã	Hora Min	PM da tarde	Hora Min	BM da manhã	Hora Min	BM da tarde
1	Seg	06.13	3.0	12.20	1.1	18.35	2.7		
2	Ter	00.22	1.2	06.52	2.9	13.03	1.2	19.18	2.6
3	Qua	01.09	1.3	07.35	2.8	13.51	1.3	20.10	2.6
4	Qui ☾	02.03	1.4	08.27	2.7	14.46	1.4	21.12	2.5
5	Sex	03.06	1.5	09.31	2.6	15.48	1.4	22.21	2.5
6	Sab	04.14	1.5	10.42	2.6	16.51	1.3	23.26	2.6
7	Dom	05.19	1.4	11.48	2.7	17.48	1.2		
8	Seg	00.22	2.8	06.17	1.2	12.46	2.8	18.40	1.1
9	Ter	01.13	2.9	07.10	1.1	13.38	2.9	19.27	1.0
10	Qua	02.01	3.1	07.58	0.9	14.27	3.0	20.12	0.9
11	Qui ☀	02.48	3.3	08.44	0.7	15.14	3.2	20.56	0.8
12	Sex	03.34	3.4	09.29	0.6	16.00	2.2	21.41	0.7
13	Sab	04.20	3.5	10.14	0.5	16.46	3.2	22.25	0.6
14	Dom	05.06	3.5	11.00	0.5	17.32	3.2	23.11	0.7
15	Seg	05.53	3.5	11.47	0.6	18.19	3.2	23.59	0.8
16	Ter	06.41	3.4	12.36	0.7	19.09	3.0		
17	Qua	00.50	0.9	07.33	3.2	13.29	0.9	20.04	2.9
18	Qui ☾	01.48	1.1	08.31	3.0	14.29	1.1	21.09	2.8
19	Sex	02.57	1.2	09.40	2.8	15.39	1.2	22.22	2.7
20	Sab	04.17	1.3	10.56	2.8	16.56	1.3	23.34	2.8
21	Dom	05.38	1.3	12.07	2.8	18.05	1.3		
22	Seg	00.38	2.8	06.45	1.2	13.08	2.8	19.01	1.2
23	Ter	01.32	3.0	07.38	1.1	13.58	2.9	19.46	1.1
24	Qua	02.18	3.1	08.21	1.0	14.42	2.9	20.25	1.0
25	Qui ☀	02.59	3.2	08.58	0.9	15.20	3.0	21.00	0.9
26	Sex	03.36	3.2	09.32	0.8	15.55	3.0	21.33	0.9
27	Sab	04.10	3.2	10.05	0.8	16.27	3.0	22.06	0.9
28	Dom	04.42	3.2	10.36	0.8	16.57	3.0	22.39	0.9
29	Seg	05.12	3.2	11.08	0.9	17.28	3.0	23.11	1.0
30	Ter	05.42	3.1	11.40	0.9	17.59	2.9	23.45	1.0
31	Qua	06.13	3.0	12.14	1.0	18.33	2.8		

Porto de referência – Aveiro

Luas:

☀ Lua Nova ☾ Quarto Crescente ☀ Lua cheia ☀ Quarto Minguante

Nota: Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para a ocorrência das preia-mares (PM) e das baixa-mares (BM).



Alerta-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal. Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há vá-

rias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

©Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2017 Publicado com a autorização n.º 39 de 2018 do Instituto Hidrográfico, Marinha. Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

INFORMAÇÕES

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Vagos

Rua da Saudade, nº90
3840-420 Vagos
T 234 799 600*
F 234 799 610
geral@cm-vagos.pt
http://www.cm-vagos.pt

Biblioteca Municipal João Grave

T 234 799 605*
biblioteca@cm-vagos.pt
2ª feira a 6ª feira das 10h-12h30 | 14h-18h
sábado: 10h - 13h

Museu do Brincar

Edifício do Mercado Municipal
Rua do Bombeiros Voluntários, 235
3840-412 Vagos | Portugal
T (+351) 234 796 151*
T (+351) 964 695 304**
geral@museudobrinca.com
Terça-feira a Domingo: 10h00 - 12h30 |
14h00 - 17h30

Pavilhão Desportivo Municipal

T 234 799 601*
desporto@cm-vagos.pt
2.ª feira a sábado: 08h30 - 23h30

Piscinas Municipais

Vagos T 234 799 604*
Secretaria: 2.ª a 6.ª feira: 9h30-13h | 15h00 - 21h30
Sáb.: 9h30- 13h00 | 14h - 18h
Calvão T 234 799 603*
Secretaria: 2.ª a 6.ª feira: 9h30-13h | 15h00 - 21h30
Sáb.: 9h30 - 13h00
piscina@cm-vagos.pt

Estádio Municipal de Vagos

2ª a 6ª feira: 08h - 13h30m | 16h30 - 22h
Sábado: 09h-13h
desporto@cm-vagos.pt

Proteção Civil/Técnico Florestal

Miguel Sá: T 926 305 501**
miguel.sa@cm-vagos.pt
Sara Pereira: T 968 564 047**
sara.pereira@cm-vagos.pt

Recolha de Monos e Verdes

T 966 098 489** (marcações)
Dias úteis das 9h às 13 | 14h às 18h

Gabinete Médico Veterinário

T 234 799 600*
gabinete.veterinario@cm-vagos.pt
2ª a 6ª feira: 13h30 - 17h
Vacinação e identificação
electrónica - 4ª feira: 14h - 17h

Incubadora de Empresas de Vagos

T 234 799 600*
incubadora@cm-vagos.pt
Atendimento mediante marcação prévia

Serviço de Apoio Agrícola

T 234 799 600*
nde@cm-vagos.pt
Atendimento mediante marcação prévia

CPCJ

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens
de Vagos
T 234 799 611* | 927 947 072**
cpcj@cm-vagos.pt
Atendimento presencial: 2.ª a 6.ª feira: 9h00-
13h00 | 14h00-17h00
Atendimento telefónico: 2.ª a 6.ª feira:
9h00-17h00

Posto de Turismo da Vagueira

T 234 799 629* | 924 463 250**
turismo@cm-vagos.pt

FEIRAS E MERCADOS

Todos os meses:

Dia 02 e 17: Feira de Calvão
Dia 05: Feira da Gafanha da Boa Hora
Dia 08: Feira da Vigia
Dia 18: Feira dos Lagos (Soza)
Dia 25: Feira dos Moinhos (Sto. André)

Mercado Municipal de Vagos:

Sábados: 06h00 - 14h00

*Nota: a funcionar, provisoriamente, no antigo
Centro de Camionagem*

Posto da GNR
T 234 791 512*

Bombeiros Voluntários de Vagos
T 234 799 750*

CTT Vagos
T 234 799 100*

2.ª a 6.ª feira: 9h - 12h30 e 14h - 18h

Cartório Notarial de Vagos
T 234 798 171*

**Conservatória do Registo Civil/Predial/
Comercial de Vagos**
T 234 790 090*

Repartição de Finanças de Vagos
T 234 790 030*

Tribunal Judicial de Vagos
T 234 118 400*

Segurança Social de Vagos
T 234 401 610*

FARMÁCIAS

Farmácia Giro | Gaf. da Boa-Hora
T 234 797 846*

Farmácia Henriques Pereira | Calvão
T 234 788 038*

Farmácia Matos | Ouca
T 234 795 801*

Farmácia Santos | Pte. de Vagos
T 234 781 187*

Farmácia Santos Costa | Soza
T 234 793 575*

Farmácia Tavares | Vagos
T 234 791 685*

Farmácia Viva | Vagos
T 234 781 850*

SAÚDE

Centro de Saúde de Vagos
T 234 799 700* | 912 173 165 **

UCSP Vagos II - Covão do Lobo
T 234 781 357*

Ext. Unid. Fam. Sr.ª de Vagos
Gaf. da Boa-Hora | T 234 797 882 *

UCSP Vagos I - Soza
T 234 791 996*

UCSP Vagos II - Ponte de Vagos
T 234 781 400 *

UCSP Vagos II - Ouca
T 234 791 650*

JUNTAS DE FREGUESIA

Gaf. Boa Hora T 234 796 010*
2.ª a 6.ª feira: 15h00 - 17h30

Vagos e Sto. António T 234 793 700*
Vagos: 2.ª a 6.ª feira: 9h30-12h30 e
14h-17h30

St.º António: 2.ª e 5.ª feira: 18h - 19h

Soza T 234 794 535*

4.ª e 6.ª feira: 19h00 - 20h30

Sto. André de Vagos T 234 794 324*

2.ª, 4.ª e 6.ª feira: 19h - 20h

Ouca T 234 794 845*

3.ª e 5.ª feira: 18h30 - 20h30 | sáb: 9h - 13h

Calvão T 234 782 892*

2.ª e 5.ª feira: 18h - 20h

Ponte de Vagos e Sta. Catarina

T 234 783 754*

Pte. Vagos: 3.ª e 5.ª feira: 18h30 - 20h

Sta. Catarina: 4.ª feira: 18h30 - 20h00 | Sáb.:
10h - 12h

Fonte de Angeão e Covão do Lobo

T 234 783 800*

Covão do Lobo:

2.ª e 4.ª feira: 18h - 19h30

Ft. Angeão: 4.ª feira: 20h - 21h

Sáb.: 11h - 12h30

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Vagos

Para agendamento de atendimento SAAS/

CMV: T 234 799600* / 967187218**

Manhãs: 3ª a 6ª feira das 09h30 às 12h30

3ª feira – Ouca (quinzenal) e Santo André
de Vagos (mensal); 4ª Feira - Gafanha

da Boa Hora (semanal); 5ª Feira - Vagos

(semanal); 6ª Feira – Fonte de Angeão

(quinzenal) e Santa Catarina (quinzenal)

Tardes: 2ª a 6ª feira das 13h30 às 16h30

2ª feira – Santo António (semanal) e

Soza (semanal); 3ª feira Ponte de Vagos

(quinzenal) e Calvão (quinzenal); 4ª a 6ª

Biblioteca Municipal de Vagos (semanal)

* Chamada para a rede fixa nacional

** Chamada para a rede móvel nacional



 vagos.pt