

**Gabinete de Turismo e Comunicação**

Nota de Imprensa n.º 107 | 6 de outubro de 2022

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

## **O “MÊS SÉNIOR” ARRANCOU COM A TRADICIONAL MISSA E ALMOÇO CONVÍVIO**



***Arrancou, no dia 4 de outubro de 2022, mais uma edição do “Mês Sénior” com a habitual missa seguida do almoço convívio.***

Inseridas na programação do Mês Sénior, a Câmara Municipal de Vagos organizou diversas atividades que, como acontece habitualmente, conta com um número acentuado de participantes.

Estas iniciativas, que decorrem ao longo do mês de outubro, têm como objetivo, para além de comemorar este mês junto dos seniores do concelho, proporcionar momentos de convívio e de lazer, fomentar uma vida mais ativa e participativa, partilhando experiências e criando, por sua vez, enriquecimento pessoal e coletivo.

O arranque do Mês Sénior deu-se na passada terça-feira, dia 4 de outubro, com a habitual missa seguida do almoço convívio, no Pavilhão Municipal de Vagos.



### **Gabinete de Turismo e Comunicação**

Nota de Imprensa n.º 107 | 6 de outubro de 2022

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

Neste ano, este momento foi revestido de uma ainda maior significância, uma vez que, por motivos de restrições pandémicas, não se realizou em 2020 e em 2021, tendo registado a participação de 620 seniores.

Com o objetivo de dar a conhecer a gastronomia de Vagos, rica em iguarias ancestrais, a Autarquia, em 2019, lançou o convite à participação anual, e à vez, de cada uma das três confrarias do nosso concelho sendo elas: a Confraria dos "Sabores da Abóbora", a Confraria Gastronómica "As Sainhas" e a Confraria "Sabores da Fava". Este ano, o almoço sénior contou com a mostra gastronómica da Confraria "As Sainhas", onde foi possível degustar a tradicional Broa Mimosa e claro, as deliciosas, estaladiças e douradinhas sainhas!

Ainda, numa pequena apresentação fotográfica, foi exibido o processo de confeção destas duas tão apreciadas iguarias.

Para além do "Almoço Sénior", ao longo deste mês, irão decorrer diversas atividades tais como: a visita ao Museu Ferroviário de Macinhata do Vouga, o visionamento da peça de teatro "Lar Doce Lar" no Teatro Sá da Bandeira, no Porto, e, como não podia faltar, a tradicional visita ao Santuário de Fátima.