

**Gabinete de Turismo e Comunicação**

Nota de Imprensa n.º 48 | 2 de setembro de 2019

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

## MÊS SÉNIOR 2019



A Câmara Municipal de Vagos convida, todos os seniores do concelho, a participar nas atividades do **Mês Sénior 2019**.

Este ano, em comunhão com a natureza e com os sabores locais, o programa destaca a biodiversidade da Ria, a beleza da Vinha, e a tradição dos Ovos Moles.

O programa inicia com o já tradicional almoço, no dia 1 de outubro, desta vez, contando com uma mostra gastronómica da Confraria Sabores da Abóbora. A participação das Confrarias Gastronómicas locais, neste evento, ocorre, este ano, pela primeira vez. Vagos tem uma gastronomia rica em iguarias ancestrais, e a Autarquia apoia as suas confrarias, para garantir a proteção e divulgação deste verdadeiro património cultural, motivo pelo qual lançou o convite à participação anual, e à vez, de cada uma das três Confrarias, Sabores da Abóbora, Sabores da Fava e As Sainhas.



#### Gabinete de Turismo e Comunicação

Nota de Imprensa n.º 48 | 2 de setembro de 2019

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

Explorando o centro do país o programa viaja, até Coimbra, visitando o Monumento Nacional Convento de Santa Clara e o Centro Histórico de Coimbra, não dispensando a já tradicional visita ao Santuário de Fátima.

O Café Memória e o projeto concelhio Memorizar encerram o programa, deste ano. Iniciativa da Alzheimer Portugal, o Café Memória, é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou demência bem como aos respetivos familiares e cuidadores, para partilha de experiências e suporte mútuo, onde se oferece apoio emocional, informação atual e útil e com o apoio de profissionais de saúde ou de ação social. O Museu do Brincar acolhe esta iniciativa, da responsabilidade da Santa Casa da Misericórdia de Vagos.

As inscrições estão abertas até dia **25 de setembro**, sendo a participação, em todas as atividades, gratuita.

**Inscrições** na Câmara Municipal de Vagos, na Biblioteca Municipal João Grave ou através do telefone 234 799 600.

#### **PROGRAMA:**

##### **1 de outubro – Almoço Sénior**

Pavilhão Municipal de Vagos

11h00 – Missa

12h30 – Almoço

14h30 - Animação Musical

##### **2, 3 e 4 de outubro – Visita ao Convento de Santa Clara e Baixa de Coimbra**

Saída: 09h00 (Todo o dia)

##### **9, 10 e 11 de outubro – Visita ao Museu do Vinho e da Vinha e Quinta do Encontro em Anadia**

Saída: 09h00 (Manhã)

##### **16, 17 e 18 de outubro – Visita aos Passadiços e Oficina do Doce em Aveiro**

Saída: 09h00 (Manhã)



**Gabinete de Turismo e Comunicação**

Nota de Imprensa n.º 48 | 2 de setembro de 2019

Para mais informações contactar o Gabinete de Turismo e Comunicação

234 799 600 | 968 564 010 | comunicacao@cm-vagos.pt

**22 de outubro – Apresentação do livro “Antes de Morrer Quero...”**

Ângelo Rodrigues, Sofia Nunes e Maria Inês Santo

Biblioteca Municipal de Vagos | 16h00

**25 de outubro – Visita ao Santuário de Fátima**

Saída: 07h30 (Todo o dia)

**31 de outubro – Café Memória e Workshop Luto**

Projeto Memorizar

Auditório do Museu do Brincar

**Workshop Luto:** 09h30 às 13h00

**Café Memória:** 14h30 às 17h00

**NOTA:** O local de partida para as visitas será no estacionamento atrás do Pavilhão Municipal de Vagos

Outras atividades agendadas para 2019 e 2020 em datas a definir:

- Visita a um Presépio de Natal - Seminário “Envelhecimento Ativo”
- Espetáculo Musical com a atuação da Tuna da Universidade Sénior de Vagos
- Percurso guiado pela Ria de Vagos