**MÊS SENIOR 2015**

A Câmara Municipal de Vagos vem convidar todos os séniores à participação no Mês Sénior 2015. Como vem sendo hábito, o Mês Sénior inclui atividades diversas destinadas aos séniores do concelho, e ainda colóquios destinados aos profissionais das áreas das Ciências da Saúde e Ciências Sociais, familiares e interessados da comunidade em geral, dentro e fora do concelho.

O programa deste ano pretende criar oportunidades concretas de expressão onde as trocas recíprocas entre séniores ocorram, retomando o saber do antigamente: visitas a museus cujas temáticas culturalmente lhes são significativas, manualidades num tear tradicional, experiências musicais, chá dançante na Casa Museu (Casa Gandareza do Santo António de Vagos). As atividades (re)criam e educam o olhar sobre o sénior ativo, útil e fonte de sabedoria, ao dar-lhe o protagonismo de ator e autor da sua própria vida.

O programa inicia já no dia 24 de setembro, 5ªfeira, pelas 14h00, com o chá dançante, este ano chamado de Arraial da Gandareza, que decorrerá na Casa Museu do Santo António de Vagos . Contará com a atuação da Tuna da Universidade Sénior de Vagos, e ainda com um momento musical surpresa, bem como com um lanche, como vem sendo tradição.

No dia 25 de setembro, sexta-feira, com partida às 9h00 da Câmara Municipal, será realizada a visita ao Museu da Chapelaria, com uma exposição de chapéus dos anos 50 e 60, coleção cedida pelo Meseu Nacional do Traje.

Ainda esta semana, será possível confirmar o dia e hora da atividade Histórias Tecidas, que decorrerá na sala de teares do Colégio de Calvão (manuseamento de um tear e confeção de pequena manta pelos participantes).

Todas as atividades são gratuitas, e são de inscrição obrigatória através do email social@cm-vagos.pt ou do telefone 234799600.

**PROGRAMA:**

**ARRAIAL NA GANDAREZA  
CHÁ DANÇANTE com a Tuna da Universidade Sénior de Vagos**24 de setembro | 14h00Local: Casa Museu de Sto. António de Vagos

**MANUALIDADES:  
HISTÓRIAS TECIDAS: uma experiência num tear tradicional**Data e hora a confirmarLocal: Colégio de Calvão

**COLÓQUIOS:**

**21 de outubro | 14h00**Local: Biblioteca Municipal de Vagos

**NÃO SOU VELHO ... SOU SÁBIO! - Quando o luto nos traz saber!**Oradora: Mestre Cristina FelizardoConselheira do lutoAPELO - Associação do Apoio à Pessoa em lutoAssociação Espaço do Luto

**29 de outubro | 14h00**  
Local: Biblioteca Municipal de Vagos

**ENVELHECIMENTO, DEPENDÊNCIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO: desafios à intervenção**Oradora: Professora Doutora Daniela Figueiredo  
Doutorada em Ciências da Saúde  
Diretora do curso de Gerontologia da UA

**VISITAS\***

**MUSEU DA CHAPELARIA (**São João da Madeira)25 de setembro | partida às 9h00

**ECOMUSEU DA TRONCALHADA** (Salinas de Aveiro)2 de outubro | partida às 9h00

**MUSEU DA ENGUIA COMUR (**Murtosa)9 de outubro | partida às 9h00

**SANTUÁRIO DE FÁTIMA**24 de outubro | partida às 8h00Almoço da responsabilidade individual

**MUSEU DE ARTE NOVA** (Aveiro)30 de outubro | partida às 9h00

**\*Local de partida:**   
Câmara Municipal de Vagos  
Lugares limitados

**INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS EM TODAS AS ATIVIDADES:**

Câmara Municipal de Vagos   
E-mail: [social@cm-vagos.pt](mailto:social@cm-vagos.pt)  
Telef.: 924 463 307